晶荷花精
Crystal Herbs

Catalog 2022

Crystal Herbs
品牌故事

Since 1980

Crystal Herbs 晶荷的創辦人希瑪拉・庫瑪拉 (Shimara Kumara) 女士是國際知名的治療師、作家，曾創立許多心靈成長和慈善團體，也是英國能量醫學學院的創辦人。她自出生就有靈視能力，小時候為了要像正常人一樣生活，被迫關閉此能力，直到長大，靈視能力才回復，她於是了解到此生必須用這個能力幫助別人，而成為一位優秀的靈媒。Shimara 的意思是世界的光，是上師為她取的名字。晶荷的創立，以及不少花精系列的研發，都是她直接得到上師的教導所完成。

晶荷自一九八 年代起就致力於研發高品質的花精及晶石能量水，幫助人們超越情緒、揚升靈性。在英國開設各種完整的花精課程，以教育大眾充分了解與運用花精為職志，同時也是 BAFEP 英國花精製造商協會的一員，遵守協會的倫理與信條。直到今日，Crystal Herbs 已擁有全世界最廣大完整的花精及晶石能量水產品，產品多達六百多種。除了經典的巴赫花精之外，還有各種單方複方的花精及晶石能量水，提供不同面向的心靈療癒。

晶荷相信花精以純手工製造最能保持能量，因此所有產品都是在愛與關懷中，全程手工製造完成。特別採用 40% 高濃度有機白蘭地和天然礦泉水，以確保最優良的能量保存及衛生條件，且貼心地全面使用玻璃瓶裝，避免塑化物質受酒精溶出的疑慮。此外，還用金字塔或其他地水火風的元素再度加強母酊劑的能量。

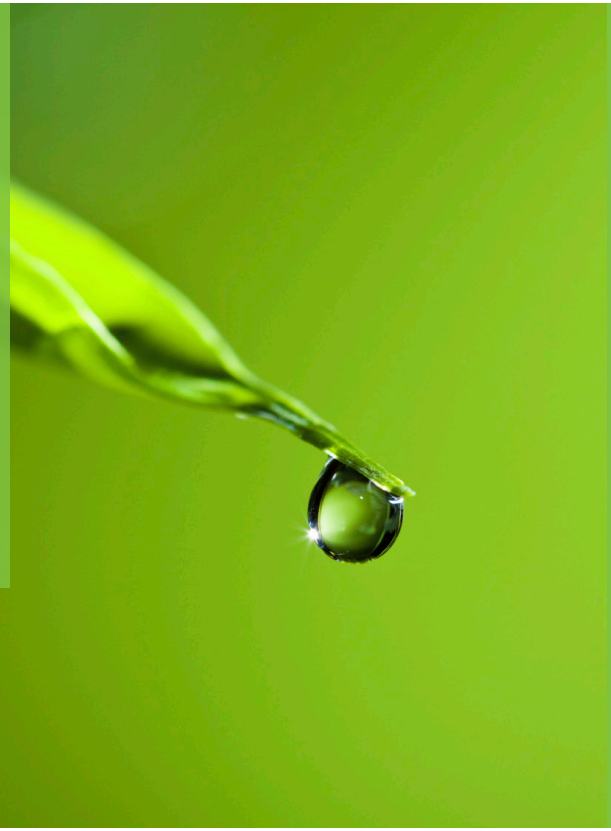
晶荷製造花精的地點在英國 Diss 小鎮的鄉野深處，遠離都市的塵囂與污染。所有手工裝瓶貼標的過程，都是由深切了解並愛顧花精的人所完成，以確保每瓶花精的純淨品質。

晶荷的願望是讓大眾都能用最合理的價格，取得最高品質的花精及晶石能量水。我們相信，好的事物不一定要昂貴，唯有平價化，才能真正將它送達到最需要的人手中。

使用晶荷花精，保證最高品質。這是我們給予您的承諾。

© 2005-2022 crystalherbs.com.tw, All rights reserved.

巴赫花精
Bach Flower Remedies



使用方式

1. 人類使用：

花精使用方式很多，如下皆可：

●每種花精取兩滴（急救花精四滴）稀釋於一杯約200ml的水中，在一天中分次使用。（推薦用法）

●每種兩滴塗於嘴唇做能量吸收，也可塗抹穴道或於脈搏點。

●每種兩滴（急救四滴）調入10g的乳液或按摩油中。

●滴於100ml水中以毛巾濕敷身體。

●滴**1-2**管入浴缸泡澡。

●每種**10-20**滴於 250ml 水中製成噴霧瓶，噴洒於空間、物品及個人氣場周圍。

以上使用方式，無論何者，總計一天至少要使用四次。晨起與睡前務必使用，其餘兩次平均分配。可視需要增加使用次數，次數無上限，用越多次，見效越快。

2. 動物使用：
每種兩滴（急救花精四滴）加於飲食、噴霧、外部塗敷、以手指塗抹於動物牙齦均可。大型動物酌加用量至八到十滴。
不建議直接以滴管滴到動物嘴裡，以免污染滴管，影響衛生。

3. 植物使用：
每種兩滴（急救花精四滴）稀釋於 100ml 水中，噴灑或澆入土壤。

P.S. 巴赫花精是最溫和的花精，可與其他任何種類的花精併用，孕婦、嬰孩皆可安心使用。

Bach Flower Remedies
巴赫花精

1930年代，英國的巴赫醫師 (Dr. Edward Bach) 發現花朵對情緒有優良的平衡效果，便利用蒸餾日照等方法，將花朵的能量保存在白蘭地裡，後人稱之為「Bach Flower Remedies」，共三十八種單方花精以及一種複方急救花精。至今近九十年，花精的效果在不斷驗證中口耳相傳，成為歐美家庭常備品。與精油相比，花精調理情緒更加直接有效。巴赫醫師辭世後，本著慈善仁心，將花精的製造流程全部公諸於世，好讓任何想接受花朵撫慰的人們都能自行享有。本系列花精即是 100% 遵照巴赫醫師的指示，在愛與關懷中製造而成。

由左至右
01. 巴赫急救乳霜 100g
02. 巴赫花精 25ml, 10ml
03. 巴赫急救噴霧 30ml
04. 巴赫急救乳霜 50g

© 2005-2022 crystalherbs.com.tw, All rights reserved.

© 2005-2022 crystalherbs.com.tw, All rights reserved.

巴赫花精系列

恐懼 Group 1

白楊 (Aspen)
莫名的擔憂和恐懼

神經質，容易緊張焦慮，卻說不出理由。對未來常有不祥的預感。有可能用抽菸或喝酒來平撫緊張的情緒，有時會失眠。當被問及為何害怕，卻說不出理由。
- 適用動物：因莫名原因而恐慌、幫助動物平穩度過各種天災。
- 適用植物：當周遭其他植物受到人為毀壞時，幫助剩餘存活植物生得更好。

櫻桃李 (Cherry Plum)
有抓狂危機時

當心裡受到太大的壓力或傷害時，快要控制不住自己的情緒，幾至崩潰抓狂時，櫻桃李可以給予立即的舒緩。每個人都有情緒失控的時候，失去理性，想報復、傷害他人或自己、不斷哭泣、暴怒，或任何強烈情緒，都適用櫻桃李。
- 適用動物：適用任何動物發狂失控的時刻、掙脫牽繩、發情、旅行恐懼症、不斷咬自己尾巴 、因恐懼而攻擊。

溝酸漿 (Mimulus)
恐懼已知的事物

對於任何已知原因的恐懼，舉凡怕高、怕昆蟲、怕死 、怕黑、怯場等，都適用溝酸漿。這類型的人通常害羞而膽小，安靜，有禮貌卻不善交際，常避免跟陌生人講話，溝酸漿花精可幫助這類型的人更有膽量，有勇氣表達自己。
- 適用動物：害羞、膽小、害怕特定人事物。

紅栗 (Red Chestnut)
為他人擔心

像媽媽一樣，過度為他人擔憂，可能每隔幾分鐘就查看一次小孩，或是親人稍微晚歸就憂心忡忡。不斷對他人噓寒問暖。如果關心的人失聯一會兒，就設想各種意外狀況，擔心得發狂。紅栗幫助這種人擺脫沒必要的擔憂，不再因別人的事而焦急。
- 適用動物：過度注意主人的一舉一動。

岩薔薇 (Rock Rose)
極度恐慌、夢魘

岩薔薇對應最強烈的恐懼，例如半夜被惡夢驚醒，或經歷意外事件而驚駭恐慌。可能怕得全身顫抖冷汗直流，呆住了，大腦整個停止運作，眩暈。岩薔薇能讓身心平靜，消除緊張，掌控狀況。
- 適用動物：任何受到驚嚇的狀況、恐慌、害怕、旅行恐懼、做惡夢。

茫然 Group 2

水蕨 (Cerato)
猶豫不決、向外尋求決定

難以自己做決定，習慣問別人的意見，或是四處查資料、算命占卜、找權威。問了很多意見之後，反而越感困惑，要改變決定好幾次。甚至最後都下了決定，還反覆想著如果決定別種方式，會不會更好。癥結是對自己缺乏信心。
- 適用動物：受訓中容易受外界事物分心、不專心、浮躁。在重要場合使用可使寵物較專心聽從主人的指示。

龍膽 (Gentian)
遭遇挫折而缺乏勇氣、意志消沉

當受到挫折諸如落榜、遭拒、面試失敗等而感到失去自信、欠缺勇氣、意氣消沉、自我懷疑、容易放棄時，都可使用龍膽。龍膽可幫助受挫的人重燃信心希望，不再那麼容易放棄，賦予成功的意志。
- 適用動物：訓練中容易受到挫折而不嘗試。

© 2005-2022 crystalherbs.com.tw, All rights reserved.

巴赫花精系列

荊豆 (Gorse)
深沉的沮喪絕望

荊豆是龍膽的嚴重版，龍膽只是輕微受挫，荊豆卻是完全絕望，甚至失去求生意志，有重度憂鬱的傾向，感到沒有任何事物能拯救他們。荊豆協助這種人覺察自己的消沉，開始有了改進的意願，對未來重獲希望。

鵝耳櫪 (Hornbeam)
星期一症候群、倦怠

有些人在星期一早上特別不想面對工作或學業，想到既定的計畫就感到倦怠，提不起勁，想逃避，寧可回到床上賴著。當想到某些有責任義務必需做的事時，就懶，實際開始做時，又覺得沒那麼糟。鵝耳櫪可以幫助這樣的怠惰重新獲得熱忱與活力。

線球草 (Scleranthus)
三心二意、優柔寡斷

面對各種日常瑣碎的決定，總要自己苦思許久，仍難以決定。無論是吃什麼，買什麼，都三心二意。自己在心中左思右想，卻不說出來，也不向別人詢問，像天平般搖擺。情緒起伏大時，例如上一分鐘開心，下一分鐘沮喪；或一下信心滿滿，一下又失去信心，也適用線球草。線球草也可幫助適應時差。

野燕麥 (Wild Oat)
找不到人生方向與目標

對於徘徊在人生十字路口不知該如何抉擇的人，野燕麥是很合適的處方。這種人可能懷抱著強大企圖心，卻找不到合適的職業讓他來施展身手，以致經常換工作、換伴侶、搬家。漫無目標的心理狀態，導致做事常常有頭無尾。經常覺得學非所用，對現狀不滿。野燕麥幫助這種處境的人認清人生的目標，而做出正確的改變。
- 適合的動物：病中似乎想放棄求生。

不在當下 Group 3

栗苞 (Chestnut Bud)
不斷重蹈覆轍

栗苞對於無法從過去中經驗學習而不斷重蹈覆轍的人，可提供幫助。有些人總是犯同樣的錯，愛上不該愛的人，老是賴床，舉凡各種大大小小改不過來的壞毛病，或者老是學不乖的孩童，都可以運用栗苞花精來改善。
- 適用動物：戒不掉壞習慣、老是學不會、學了很快忘記。可增進軍警獵犬或看門犬的敏銳性。 與櫻桃李併用常用來改善亂咬家具的習性。

鐵線蓮 (Clematis)
幻想未來、健忘、心不在焉

藝術性格，活在白日夢的世界裡，幻想著未來的美好，而顯得心不在焉，迷糊而健忘，經常迷路或忘記約會，腦袋空空。對現實興趣缺缺，雖然想著未來的美好，卻不做實際的努力。對於昏迷或嗜睡，鐵線蓮也適用。
- 適用動物：休克、嗜睡。手術後使用可加快恢復。可用來加強軍警獵犬或看門狗在受訓或出勤時的專注力。
- 適用植物：奄奄一息、受到寒害。

忍冬 (Honeysuckle)
沉溺過去

總是想著過去的種種，對目前不感興趣，談話中不斷重複過去的光輝歷史，這種情形常發生在老人身上。對於過去的創傷回憶難以忘懷時，忘不了失去的戀人或配偶、創傷後壓力症候群，也都適用。
- 適用動物：念念不忘過去的主人 / 同伴 / 環境而難以適應新生活。

© 2005-2022 crystalherbs.com.tw, All rights reserved.

不在當下 Group 3

芥末 (Mustard) **起伏不定的沮喪**	時好時壞的憂鬱狀況。生活平順，卻不明原因就陷入沮喪，持續數週或數月，又突然好起來。不斷循環起伏。也可能伴有失眠、嗜睡、頭痛、噩夢、疲憊等狀況，和長期憂鬱不同的是，一旦沮喪消去，就好起來了，連自己也不知道原因。
橄欖 (Olive) **身心耗竭、過度操勞**	因過度盡心盡力而導致極度疲累、身心耗盡、無法再撐下去時，可使用橄欖花精，重獲活力。橄欖花精也能幫助大病初癒的人快速回復精力。對於準備考試、全心衝刺或工作十分耗費體力的人，也適用。 - 適用動物：大病初癒、沒有活力。
白栗 (White Chestnut) **不由自主的胡思亂想**	白栗類型的人腦袋總是停不下來，想東想西，即使不希望這樣也難以控制。腦袋裡可能充滿了自言自語、自我爭辯、自問自答，這些思緒總是揮之不去，久久縈繞。千百種想法盤旋在心，可能造成失眠、磨牙、自言自語、心理疲倦。也適用失戀或失落之後的「觸景傷情」，不斷浮現過去甜蜜或痛苦的回憶。白栗可幫助人擺脫不希望或不必要的想法，使思緒沉澱，心靈平靜。 - 適用動物：因心理緊張而不斷遊走或吠叫。
野玫瑰 **(Wild Rose)** **懶惰、被動、認命**	野玫瑰類型的人表面上看起來也許隨遇而安、聽天由命，實際上卻是放棄奮鬥。他們認為任何事情發生都是理所當然，認命就是了，不需抱怨也不需嘗試改變。無論環境多惡劣，都默默接受，已感到了無生趣，並不渴望幸福，如行屍走肉，渾渾噩噩度日。野玫瑰幫助這樣的人重拾對生命的熱情，樂天知命卻不認命，變得積極有活力。 - 適用動物：冷漠、懶惰。

寂寞 Group 4

石楠 (Heather) **喋喋不休、自我中心**	喜歡不斷談論自己的一切，對他人的事情顯得沒有興趣，無論原先談話內容是什麼，總會插嘴扯到自己，毫不懂得傾聽他人。喜歡被傾聽而難以忍受獨處與安靜，一旦獨處，就開始打電話找人聊天，或打開電視，做任何能避免安靜的事。石楠幫助這種人注意到他人，不再把焦點只放在自己身上，且能享受獨處。
鳳仙花 (Impatiens) **急驚風、沒耐性**	急性子，動作快，遇到動作慢的人或需要等待的狀況，就很不耐煩。有時容易衝動出言不妥，又事後懊悔。看影劇時，如果情節一開始沒抓住他的注意力，他就頻頻轉台，很少從頭到尾看完。有時遇到需要耐性的情境，例如等待放榜、通知、醫學檢驗結果或等待疾病復原時刻，也可使用鳳仙花精。有些人服藥或使用花精沒有立即看到效果便打算放棄的人，也應在處方中加入鳳仙花。 - 適用動物：過動、緊張、跑來跑去停不下來。

© 2005-2022 crystalherbs.com.tw, All rights reserved.

巴赫花精
系列

水堇 (Water Violet) **驕傲、疏離、難以融入旁人**	有優越感，感覺自己的層級比他人高，顯得孤傲不群，難以敞開心胸與人交往。他們通常都很安靜，不喜歡嘈雜人多，在人群中常扮演冷眼旁觀的角色，只與少數信賴的朋友相處才顯得自在。水堇花精幫助這種人敞開情感，增進謙卑，減少隔閡，卻保留原本的沉靜智慧與細膩。 - 適用動物：難以與同伴玩在一起、看起來驕傲、不理睬主人或及他動物、冷漠、因患病或失去主人而封閉自己。

對外界過於敏感 Group 5

龍芽草 (Agrimony) **隱藏憂慮的丑角性格**	習慣把憂愁隱藏起來，表面上總是裝得很愉悅堅強，把心事都擱在心裡，不習慣向人吐露，僅對極少數的知己表達真實的感受。在群眾面前扮丑角，逗人開心，不願讓他人感到不悅。當被問及心事，總是避重就輕，或裝做沒問題。有可能陷入酒精、藥物、貪食等上癮症，以逃避內在的痛苦。可能是童年創傷造成的。 - 適用動物：承受痛苦卻不表露出來、皮膚病、搔癢、外部寄生蟲（跳蚤蝨子）、不斷走來走去找地方棲息卻總是找不到舒適的地方。
矢車菊 (Centaury) **脆弱、容易受指使的僕人性格**	如受害者一般，很難開口拒絕別人的要求，即使心裡不情願，也會答應別人。他們不敢造成別人不悅，即使別人對他很過分，也把淚水往肚裡吞。當需要幫助時，往往不好意思開口求助。非常容易被佔便宜和利用，也容易受他人影響。 - 適用動物：忍受欺負不會反擊、過於奴婢性格、經歷意外或疾病而似乎失去求生意志。 - 適用植物：莖修長纖細無生氣、當週遭的植物都向光生長時它仍萎靡不振 。
冬青 (Holly) **強烈的負面情緒**	當陷入忌妒、憎恨、憤怒、報復、猜疑等強烈負面情緒時，應使用冬青。這種情況常發生在被欺騙或背叛的時候，心裡充滿憤怒而不斷猜疑，設想著各種報復方式。冬青能協助安撫這些負面情緒，並重獲愛與慈悲心。 - 適用動物：嫉妒、爭寵 。
胡桃 (Walnut) **生活轉變**	面對各種生活上的改變，例如搬家、轉學、移民、換工作、結婚、離婚、懷孕、升職、青春期、跟新對象交往等，胡桃都可使人更快適應，更快進入新狀況。對於某些改變狀況會讓人容易受到外來影響，例如住在不好的環境中，或與讓自己感到不自在的人相處，胡桃花精可以讓人不容易受到週遭負面狀況的影響。 - 適用動物：適用任何變動時刻，例如搬家、改變擺設、懷孕、家中成員增加或減少等。 - 適用植物：擺放地點改變、換季、換盆時。

© 2005-2022 crystalherbs.com.tw, All rights reserved.

沮喪絕望 Group 6

海棠 / 野生酸蘋果 (Crab Apple)
潔癖 、自慚形穢

此為排毒花精，對於潔癖或不喜歡自己的人非常有幫助，這類型的人容易覺得自己受到汙染，也許是碰到髒東西，或可能是碰到自己不喜歡的人，而感到骯髒。整天因為雞毛蒜皮事而焦慮不安。有時一段關係結束時，會感到對方好像還在，引起負面感受（特別是感到噁心骯髒討厭時），海棠也能助您煥然一新。
- 適用動物：必須處在惡劣環境中的動物。也可幫助病後的排毒復原。

榆樹 (Elm)
被責任壓得喘不過氣

責任心強，能力也強，熱愛挑戰，因而被工作或家庭生活壓力壓得喘不過氣。壓力不斷累積，失去掌控，卻不喜歡開口求助，不斷鞭策自己，也不願讓別人失望，寧願硬撐。榆樹幫助他們得到內在力量，能清晰看待問題，冷靜處理事情，也比較願意向人求助。

落葉松 (Larch)
缺乏信心

缺乏自信，覺得自己不能充分發揮能力，認為自己不如人，是失敗者，因此未戰先潰。經常躲在人群背後，尋找藉口來逃避問題或困難。因事先假定自己會失敗，因而不敢冒險嘗試新事物。適用任何缺乏信心的狀況。
- 適用動物：自信低落、膽怯。

橡樹 (Oak)
強壯穩固的不倒翁

強壯可靠，像不倒翁或巨人或老牛一般，有強烈責任感，生活往往一成不變。即使該休息了，卻仍持續工作，不知該停下來。橡樹幫助這種類型的人認清身體上的極限，獲得適當的休息，也增加一些敏感與細膩的心。對於需要持久力的情境，例如長期與疾病或逆境奮戰，也適用橡樹花精。

松樹 (Pine)
自責、罪惡感

松樹類型的人即使錯不在己也習慣責備自己，說太多抱歉。對於什麼是錯的，什麼是有罪的，有很嚴謹的看法，因而懷抱罪惡感。可能對愛與性之事顯露反感。一旦享樂，就懷抱愧疚。松樹花精協助這種人接納自己，愛自己，釋放不必要的罪惡感。
- 適用動物：覺得自己做錯事、罪惡感（常見於受虐動物）。

聖心百合 (Star of Bethlehem)
驚嚇、創傷後遺症

受到嚴重驚嚇之後，聖心百合協助安撫，無論是最近發生還是陳年驚嚇都有效。驚嚇也許來自意外事故、親人過世、目睹震驚的場景。有時經歷極大的壓力事件，表面卻平靜異常，沒能釋放出情緒，這樣的創傷會積壓在心裡，造成後續的陰影，聖心百合能釋放悲痛與失落感。對於任何驚嚇和壓力事件，都是適合的處方。
- 適用動物：曾經受到驚嚇、受虐、遭受意外。

甜栗 (Sweet Chestnut)
嚴重心理壓力、苦惱

處理嚴重的心理壓力、悲痛、苦惱等折磨。心中感到非常痛苦，憂心狂亂得無法自己，想尋死，甚至感到即使死了也沒辦法拯救他們。感到徹底的毀滅與絕望。對於罹患絕症、家破人亡、遭遇重大災難、企圖自殺的人，甜栗可幫助舒緩、鎮定與療癒，重拾樂觀。
- 適用動物：長時間被關或獨處而感到痛苦。

楊柳 (Willow)
自怨自艾

覺得全世界的不幸都發生在他身上，感到自怨自艾、自憐自傷、怨天尤人。他們對自己的境遇難以接受，感到上天對他不公，卻不覺得自己該為不幸負責，把責任都歸咎於環境或他人。

© 2005-2022 crystalherbs.com.tw, All rights reserved.

巴赫花精
系列

太關注別人 Group 7

山毛櫸 (Beech)
苛刻、缺乏同理心

對待他人嚴厲而苛刻，欠缺包容力。習慣設立高標準，是完美主義者。當別人不照著他的標準行事，會顯得很惱怒，而且很難理解別人的觀點。極端的類型可能變成種族主義、沙文主義等偏激份子，很難改變想法。
- 適用動物：挑食、常常哀號低鳴抱怨、對環境氣候溫溼度不適應、不能忍受其他的人或動物（例如：家裡的新寵物、新成員）。

菊苣 (Chicory)
過度保護、佔有慾

像過度保護小孩的老媽子，喜歡給人忠告，囉唆，黏人，讓人喘不過氣。對旁人有強烈的情感依附，關懷備至且不斷討愛要人注意，很難放手，因而演變至過度的佔有慾。 當關心被拒絕時，會覺得自己付出的沒有獲得回報，因而生氣。菊苣幫助這種人放下，能夠適當付出關懷與建議，卻不求回報。
- 適用動物：佔有慾強（佔有主人、地盤、玩具）、太黏人、愛爭寵、分離焦慮症。念念不忘過去的主人或同伴。

岩水 (Rock Water)
以身作則、嚴以律己

律己過嚴，為自己設下高目標與高道德標準，並據此生活，督促自己嚴格達成。他們不試圖說服他人或掌控他人，而是以身作則。極端的狀況，可能不容許自己犯任何錯誤，也不許放鬆休閒。岩水幫助這種人放鬆，更有彈性，而能享受愉悅。
- 適用動物：關節炎、僵硬。

馬鞭草 (Vervain)
身心緊繃、過度熱衷

對於所做的事非常有熱忱，因而過度鞭策自己，導致工作狂。他們可能對於某些理想議題，例如環保、人權、政治、教育、宗教等議題很感興趣，會以傳教的態度，試圖改變別人的思考，並相信這樣會讓別人的生活更美好。由於過度熱衷，壓力累積，進行的事遇到困難，就會感到挫折，最後導致身心緊張。馬鞭草花精協助這類型的人放慢步調，更能理解並接受他人的想法，放鬆而較無憂慮。
- 適用動物：過於狂熱近似強迫症（例如，一定要對陌生人吠叫，一定要追逐路過的車）。

葡萄 (Vine)
強勢領導、掌控欲

獨裁掌控，通常居於領導地位，享受權威，有強大支配欲與掌控欲，也許會不擇手段達到目的。喜歡控制別人，說話時常用命令語氣，而且沒有與他爭辯或討價還價的空間，他說的話才算數。葡萄花精幫助把這樣的特質導引到正面運用，成為好領導者，而非獨裁者，較願意接納別人的意見，不為了一己之利去利用別人。
- 適用動物：攻擊性強、覺得自己是老大。

急救系列 Combination

急救花精 10ml, 25ml
任何緊急情況使用

由聖星百合、岩薔薇、鳳仙花、櫻桃李、鐵線蓮五種配方，可運用於各種情緒不穩狀態，例如考試前、上台表演、手術、看醫生、吵架、接到壞消息、暈厥等，是最基本的入門必備花精。

急救噴霧 30ml

急救花精噴霧罐裝，除了可替代滴用（噴兩下等於滴四滴），亦可噴灑於空間與氣場，孩童與動植物噴用更順手，多元用途好方便！

急救乳霜 50g, 100g

以天然乳霜成分為基底，急救花精五種配方，加上幫助淨化的野生酸蘋果及減輕罪惡感的松調製而成。適合於各種皮膚症狀，滋潤度極佳。可塗抹也可用於按摩，是絕佳的日常保養品。不做動物實驗。不含香料、色素及 Paraben 防腐劑。由於配方極盡天然簡單，保存期限僅一年，開封後請儘速使用。

© 2005-2022 crystalherbs.com.tw, All rights reserved.

業力花精
Karmic Flower Essences

何謂業力？

所謂「業力」不過就是「宇宙因果法則」。種什麼因，得什麼果，善果惡果皆如是。許多人不了解這個法則，以為今日的不順皆是來自外在，便重複著負面行為，使人生發展受限，就稱為「業障」。但其實只要簡單地改變思想、重新選擇，就可以打破這種循環了。

使用方法

一天四次，一次四滴，直到效果穩定為止。
* 建議同時只使用一種。
* 可單獨使用，也可與巴赫花精併用，但不建議與其他種類的花精併用。

Karmic Flower Essences
業力花精

與巴赫花精協力，迅速釋放阻礙人生的負面信念。

業力花精是能打開內在通道、直達問題核心的一套強力花精。當巴赫花精剝除表層情緒時，業力花精能向下深掘這些情緒問題的根源，釋放最深層的負面信念。一套十種，選用方法很簡易，七種各對應巴赫花精七大類，其餘三種訴諸心輪、光與靈性， 提供三位一體的額外支持，特別是當您感到心輪的阻塞已經影 響到您的療癒時。

由左至右
01. 業力花精 10ml, 25ml

© 2005-2022 crystalherbs.com.tw, All rights reserved.

© 2005-2022 crystalherbs.com.tw, All rights reserved.

業力花精系列

七種業力花精——The Seven Karmic Essences

粉紅玫瑰 (Pink Rose)
對應巴赫花精【恐懼】類——櫻桃李、巖薔薇、紅栗、白楊、溝酸漿

恐懼的創傷經驗，千年來就是地球生活的一部分。許多人在潛意識中仍抱著這種情緒記憶。粉紅玫瑰代表無條件的愛，能釋放各種恐懼。一旦恐懼的根源被帶到覺醒的光中，要理解這個恐懼帶來的課題並超越它，就容易多了。如果曾經試過其他消除恐懼的花精，長期使用仍無法徹底改善，表示這種恐懼可能更深層，甚至來自前世，有可能導致氣喘及各種恐懼症——怕火、懼高、恐水等。這種深度、沒有特定理由又治不好的恐懼，可使用粉紅玫瑰。
使用時機：
* 當你覺得無法找到恐懼的根源時
* 今生有不明原因的恐懼症
* 天生就怕東怕西
* 正在接受療癒、催眠或前世回溯療法時

野蘭花 (Wild Orchid)
對應巴赫花精【茫然】類——水蕨、荊豆、龍膽、鵝耳櫪、線球草、野燕麥

茫然來自與本源（Source）的分離信念。一旦失去與本源的連結，就無法從直覺了解什麼對自己而言是對的，造成人格的懷疑與猶豫。野蘭花能帶您進入問題的根源，轉化問題，擴展意識，使您更了解自身道途，再度與本源連結。
使用時機：
* 深層的懷疑與不確定感，重複不斷出現在生活中的各個面向。
* 因過去的錯誤，害怕相信自己的直覺。這種情況，建議將野蘭花改為粉紅玫瑰。

纈草 (Valerian)
對應【不在當下】——野玫瑰、白栗、橄欖、芥末、忍冬、鐵線蓮、栗苞

在深深埋藏的記憶裡，是否有某個也許你早已遺忘的原因，導致你不願充分活出生命、活在當下，而寧願住在往日的美好，或悠遊在白日夢幻想裡？你覺得腦袋裡有漩渦似的思維，繚繞不休？這種對現實興趣缺缺的人格，總想逃離現實，也許是因為留戀過去美好，也許是精神渙散，其背後必有某種根深柢固的信念導致，纈草能挖掘並消除這些信念，使您腳踏實地，活在當下。
使用時機：
* 彷彿與肉身徹底分離感
* 老是處於虛浮不踏實的恍神狀態中
* 在塵世生活無法發揮所能
* 心中縈繞著不想待在這裡的念頭

佛甲草 (Yellow Rattle)
對應巴赫花精【沮喪絕望】類——楊柳、甜栗、聖心百合、松樹、橡樹、落葉松、榆樹、野生酸蘋果 / 海棠

需要這瓶花精的人，內在存有來自前世無法表達的憂傷，導致今生經常浮現無來由的絕望感。如此強烈的悲傷，往往難以索解，因為這是埋藏在潛意識裡。佛甲草是清除沮喪的良方，能溫和開啟一扇內在之門，讓你的陳舊記憶被釋放、轉化。
使用時機：
* 當悲傷、絕望、沮喪感非常根深柢固時。

蓮花 (Water Lily)
對應巴赫花精【寂寞】類——石楠、鳳仙花、水堇

孤寂感通常來自過去生有心的情緒疤痕，在心周圍形成一道藩籬，人格就在潛意識中把這道藩籬視為防止日後受傷的防護罩，卻不明白孤寂感就是自己這樣創造出來的。蓮花能溫和消解這道藩籬，釋放陳舊能量，讓您重新展開雙手迎接他人。
使用時機
* 深層的孤寂感
* 無以名狀的嚴重悲傷
* 感覺自己不屬於這個地方
* 心輪嚴重阻塞鬱結

© 2005-2022 crystalherbs.com.tw, All rights reserved.

業力花精系列

白風鈴草 (White Bluebell)
對應【對外界過於敏感】類——龍芽草、矢車菊、冬青、胡桃

這類型的人由於對別人的情緒太敏感，顯得脆弱易感。雖能精準但不是很舒服地對別人感同身受，卻無法釐清自己與他人的感覺。白風鈴草能創造保護罩，同時幫助您了解自己為何無法劃清人我界線。許多治療師也需要白風鈴草花精，以避免受到客人的負面情緒影響。
使用時機：
* 無法與別人的情緒和思維劃清界線
* 跟別人共處時，容易感到能量枯竭
* 在人群中時，太陽神經叢感到不舒服
* 覺得需要保護

野鳶尾花 (Wild Iris)
對應巴赫花精【太關注他人】類——葡萄、馬鞭草、岩水、菊苣、山毛櫸

這類型的人總是感到對別人的福祉有責任，這種感覺通常是前世沒有確實學會權力和責任的相關課題。潛意識仍深鎖著此種記憶，人格便持續企圖修復從前沒做好的問題，就不知不覺對身邊的人要脅、控制、批評，督促他們做自己認為對的事。野鳶尾花能消解這種心態，讓您從不切實際的責任中放下負擔。
使用時機：
* 有權力問題未解決時
* 強烈想要改變他人
* 想當老大
* 覺得有沉重的責任，有如肩膀承擔重擔

三位一體花精——The Three Trinity Essences

倒掛金鐘花 (Fuchsia)
開啟心輪

倒掛金鐘花能迅速消除心輪上憤怒、恐懼和怨恨的情緒，讓您在生活中遭逢狀況時，能以更高的角度看待、原諒、向前走。

天竺葵 (Geranium)
帶來光

天竺葵適合認知自己應該接觸靈性，但似乎找不到門路的人。這種狀況會造成黑暗、沮喪、灰濛濛的感覺，好像在暗室裡，走來走去四處撞壁，看不見光源，找不到出口。天竺葵能開啟一扇內在之門，讓您更容易觸及自己的內在之光，如同點亮一盞心燈。

百合花 (Lily)
靈性連結

這瓶花精是純白百合製成，能幫助我們和靈性歸一，帶來更多和平、寧靜與舒適感，並協助我們對過去的經歷做一番理解與圓滿，彷彿重新「歸零」，回歸純淨的心，消除對未來的恐懼，拾回對生命的信心，重新起步向前走。這對正在經歷靈性不安全感的人特別有用——我們每個人都可能不時發生這種情況。

© 2005-2022 crystalherbs.com.tw, All rights reserved.

神聖和諧花精
Divine Harmony Essences

使用方法

一天四次，一次四滴，建議持續到一瓶用畢。
* 建議同時只使用一種。
* 可與巴赫花精併用，但不建議與其他種類的花精併用。
* 選擇當下最迫切的問題來解決，無需照產品次序使用。

Divine Harmony Essences
神聖和諧花精

邁向合一與自覺的內在旅程，活出人生最高善。

「神聖和諧」是身心靈徹底平衡整合後的合一狀態，在這個狀態中，生活獲致平和、愛、喜悅、自強、福氣。這一套四十瓶花精，共分四大類，從轉換負面情緒、改造信念、正向發展，乃至達到靈魂整合的合一狀態，循序漸進，每類各有十瓶花精相對應，每瓶都含有數種精心挑選的花朵晶石複方，設計來處理特定主題，助您身心靈寧靜，發揮最大的潛能。不需要諮商師，就可以自我處方、自我療癒，是靈性成長道途的好幫手。

01. 神聖和諧花精 25ml

© 2005-2022 crystalherbs.com.tw, All rights reserved.

© 2005-2018 crystalherbs.com.tw, All rights reserved.

情緒轉換 Group 1

「核心情緒」意指喜、悲、怒、懼四種情緒。這組花精可以和緩地釋放而轉化陳封於個人情緒體或其他能量體內的舊有情緒，平衡核心情緒，順暢能量流動，時時刻刻皆能怡然自得。你將能以新方式生活，而揚棄舊有的情緒反應模式。當使用這組花精時，請對心念保持敏感，您將發現從前導致情緒問題的負面想法逐漸消解，煥然一新。

我值得 Feeling Worthy ——消除自卑

【適用情況】不夠愛自己，自覺不如人或較次等、對批評很敏感，或莫名覺得自己不完整。
如果童年時父母沒有給予足夠的關愛，或未協助你建立正面的自我形象，長大後就難以明白「天生我材必有用」，於是導致「我總是不夠好」、「還不夠」的念頭繚繞，這種人格會發展出一套防衛機制，一定要是「對的」或是「要比別人強」才會感到舒坦。
能量組成：紫翠玉 / 亞歷山大石、藍寶石、韓德爾玫瑰、鉬鉛礦、黃水仙

原諒 Forgiveness ——消除罪惡感

【適用情況】缺乏自愛、無法原諒自己或他人、自責、自我批判、罪惡感，自覺要對過去的錯誤負責，或是把錯誤歸咎於莫名的原因。
罪惡感是當無法原諒自己的過錯而產生的情緒，起因通常長埋在潛意識裡，使我們莫名其妙地以為必須彌補。對某些人而言，這種不自覺的模式會在內心激發強烈的緊張苦惱，一旦無法原諒自己，就難以原諒他人。其實人生遭逢的各種大事件與大抉擇，都是靈魂成長的契機，了解這一點才能原諒、向前走。這瓶花精可助您更能察覺到無條件的愛（無論是對自己或對別人），轉化罪惡感和疏離感，與「本源」更密切連結。
能量組成：牛膝草、占星百合、綠銅礦、紅寶石、黃金

節哀慟 Healing Bereavement ——消除憂傷

【適用情況】給予失去摯愛、陷入悲傷的人支持，轉化埋藏在心中的悲傷與失落，這種悲傷可能會造成不合理的恐慌，或是難以面對他人的悲慟。
悲痛是一種極為強烈的情緒。許多人並未意識到自己的潛意識裡埋藏著悲傷，無論是死亡、離異所造成的沉痛，都會對能量系統產生衝擊，若無法自然釋放，就會逐漸累積在潛意識裡，造成莫名的哀愁，也可能會害怕和他人交心以避免再受失落之苦。在清除悲傷的過程中，我們可能會發現問題的根源來自於和雙生靈魂 (twin soul) 脫離時所感到的悲傷，只要釋放、轉化這些靈魂回憶，就能開放心靈，瞭解到我們一向是完整的。
能量組成：尤加利、荷包牡丹、雪花蓮、土木香、纏絲瑪腦、琉璃苣

莫懷疑 Inner Certainty ——消除懷疑

【適用情況】對自己或世界感到悲觀、懷疑或憤世嫉俗，需要重建信仰與信任。
當我們失去和一體（the Whole）的連結就會懷疑心起、孤立封閉，對生命失去宏觀的遠景。有時事情的發生出乎意料，便產生了懷疑與猜忌，但是對於靈魂而言，每件事情的發生都有其意義。懷疑也是我們拒絕改變時，一種下意識的防衛機制，這瓶花精有助於轉懷疑為肯定，以更宏觀的視野看待生命。
能量組成：向日葵、粉紅天竺葵、銀扇草、憐憫玫瑰、紅寶石、八面體

© 2005-2022 crystalherbs.com.tw, All rights reserved.

神聖和諧花精
系列

莫害怕 Inner Calm ——消除恐懼

【適用情況】深沉的焦慮或恐懼，可能體現為極端的恐慌或恐懼症，難以面對某些特定的情境，因恐懼而無法完全發揮潛能。
恐懼是深藏於人類集體意識內的一種情緒，每個人或多或少都受到影響，這份恐懼可以回溯到亞特蘭提斯時代的災難經驗。它是當我們不瞭解自己是以愛為基礎的宇宙創造中不可分離的一部份，才會產生的情緒。然而，無論我們多努力說服自己這個真理，過往經驗總會讓我們不相信。使我們無意識地深藏創傷，而成為日常恐懼的源頭，直到我們意識到並轉化此種情緒。恐懼是人格中最脆弱的一環，嚴重影響自我的平衡和潛能的發展，唯有將恐懼的源頭提取到意識層面，才能進一步將它轉化為正面能量。任何懷有恐懼、浮躁不安、無理由的憂慮、缺乏動力、不願意全然活出生命的人，都可以從這瓶花精獲得能量的提升。
能量組成：大蒜、無花果、砂金石、聖約翰草、和平玫瑰、星雲石

多寬容 Inner Freedom ——寬容，消除批判

【適用情況】適合有強烈「內在苛評者」(inner critic，內心批評的聲音) 的人，害怕接受評斷，自覺動輒得咎。
在慣於分別「對」與「錯」的現實社會中，不寬容是很常見的情緒，往往不自覺熱愛批評挑剔，因為對錯的觀念自小就深植於心。然而從更高層次的觀點來看，二元對立的思考模式反而會扼殺靈性的成長。要開放心胸、擴展包容，才會明白世界不是黑與白，只是每個個體在每個當下所做出的獨特抉擇而已。只要內在之流順暢了，就能推己及人而不至妄下論斷。
能量組成：綠寶石、石英溶體、白樺樹、紅豆杉、 水田芥、黃水晶

燃喜悅 Inner Joy ——消除絕望

【適用情況】消解絕望無助的低潮情緒，釋放鬱積能量使其流動順暢，把情緒提升至幸福快樂。任何內心需要更多喜悅或光明的人都適用。
絕望消沈是當我們無法和內在之光連結時所產生的情緒。深沈的創傷經驗使人難以承受，而導致某些程度的自閉。有時創傷是來自前世而延續至今生，使我們感到孤寂，因為我們感到不完整。相反地，喜悅是我們和真實自我相連結而產生的情緒，想要重新連結與生俱來的內在喜悅，就必須先釋放潛意識裡負載的絕望消沉。這瓶花精用途廣泛，從淡淡的藍色憂鬱，到看似沒有出口的情緒大黑洞，都有幫助，能釋放造成絕望的深層源頭。
能量組成：黃水仙、蒔蘿、黃水晶、黑玉、十字石、拉長石

莫生氣 Inner Peace ——消除憤怒

【適用情況】暴躁易怒、無法應付他人的憤怒。有吸引易怒的人進入生活的傾向。對情緒連結有困難者。
憤怒是一種常見的情緒，也是一種難以掌控的情緒。通常肇因於童年時被灌輸表達憤怒是「壞事」或「不得體的」所造成，以致缺乏處理憤怒情緒的方針，許多人負載著這些被壓抑、不敢表達、甚至從來沒意識到的情緒而不自知，因為它們都被深埋在內心深處了。這種隱藏起來的憤怒，往往成為釋放內心深處其他情緒的阻礙。
能量組成：大蒜、迷迭香、大萼金絲桃 / 木槿、朱砂、流紋岩、千眼石

© 2005-2022 crystalherbs.com.tw, All rights reserved.

情緒轉換 Group 1

耐心 Restoring Patience
——消除不耐

【適用情況】不耐煩、挫敗、易怒，難以和他人和平相處，不懂得體諒，因一些輕微的刺激就「暴走」。
在快速運轉的現代社會中，不耐煩與挫折感所在多有。因為人們受到現實所驅，忘記了只要跟隨內在聲音的脈動，就可以擁有時間和空間。不耐煩會使人無法活在當下，並且會抗拒靜止、不想面對內心情緒的騷動。陷入這種模式的人，通常難以和他人相處，最終覺得被孤立在自己的世界裡。
能量組成：洋蔥、藍銅孔雀石、朱砂、橄欖石、紅寶石

負責任 Self Responsibility
——消除怨恨

【適用情況】難以對自己負責，總是將生命中的難題和瓶頸歸咎於他人，覺得很苦，感到「生命是不公平的」。
當無法如實表達生氣、憤怒、受傷的感受時，怨恨會高漲，心靈會封閉，失去了寬恕及看見生命更高遠景的能力，最終將自己的不幸歸咎他人，自以為受苦受難，扮演生活中各個層面的受害者。這瓶花精可以消解有意識或無意識的怨恨感，並鼓勵寬恕、自我負責。
能量組成：白屈菜、角豆樹、迷迭香、朱砂、紅寶石、綠銅礦

信念改造 Group 2

當情緒和思想與充分的意圖結合，就會形成信念模式。強而有力的信念會化為實相，在我們創造的現實生活體現出來，因此正面積極的人生信念對個人福祉極為重要。通常，最具影響力、最活躍的信念潛藏於我們的潛意識，這組花精可以幫助我們意識到根深柢固的潛在信念，以便重新評估、修正信念模式，並在現實生活的各種抉擇上顯現出效果。

保護氣場
Auric Protection
——創造安全領域

【適用情況】過分敏感、受他人的情緒或想法支配、在群眾中容易流失能量、覺得被別人「靈性攻擊」、無法分辨自己和他人的情緒、能量領域弱。
過分敏感通常是因為分不清人我界線，有可能是曾經受虐，或因伸張自我而受到迫害，有人便認為不要和別人太劃清界線比較安全，有人則曲解了服務的真諦而無法建立健康的界線。改善的第一步，就是對自己的能量空間負責。保護氣場花精有助於辨清人我能量。假如這是您第一次了解到當中的區別，隨之而來的就會是明白「原來我也能擁有自己的能量場」的解脫。有時候，氣場可能因衝擊、創傷、酗酒、吸毒、病痛、極度情緒低落而減弱，也適用這瓶花精。
能量組成：薯草、普列薄荷、十字石、磁石、藍色針鈉鈣石 / 拉利瑪石

活在當下 Being Present
——踏實

【適用情況】容易神遊物外、不切實際，有時迷航到一個「如果」的夢幻世界，難以回到現實保持專注，也很難開始或完成工作。
和大地最好的連結就是「踏實」，想要有效率地過每一天，這是必備的。這是個左腦支配行動的世界，從以前到現在，養成不自覺的習慣很簡單，相對容易鬆懈

© 2005-2022 crystalherbs.com.tw, All rights reserved.

對於當下的專注力。我們往往只是遵循舊習而不是依據現實來做新的決定。這是不知不覺的習慣，有些人甚至沒發現自己在依賴「自動導航」過生活。
能量組成：蒲公英、千屈菜、香豌豆、深色蛋白石 / 貓眼石、赤銅礦、黑玉

安全感 Feeling Safe
——信任生命

【適用情況】缺乏安全感、總是莫名地覺得大難臨頭，不知如何面對改變，或是不相信自己可以接受照料。
「世界並不安全」的盲目信念，是一種使人衰弱卻根植於許多人心的模式，它會阻絕我們意識到和世界連結的能力，以致感到疏離和脆弱。這種信仰通常根源於過去驟逝、驟失的典型創傷經驗，這些未竟的恐懼、衝擊與傷痛，使我們無法感受安全，無法信賴生命的流動。也許「覺得就要發生可怕的事」是種模糊難解的感覺，但這瓶花精可以和緩地消解這些老舊記憶，讓人更自在從新視野看待生命。
能量組成：藍色針鈉鈣石 / 拉利瑪石、黑樹莓、錦葵、聖甲蟲石、磷酸鋁石、藍水晶

走出受虐 Healing Abuse
——消解創傷

【適用情況】對任何自覺地接觸受虐相關議題的人是極佳的支持，也有助處在凌虐情境或關係中的人，或有強烈的被害心理的人。
受虐經驗所生成的創傷深埋於心，會創造出「事情總是發生在我身上」、「我是這個情況下的受害者」等想法，這會像其他信念一樣，形成「自我實現的預言」而使人重蹈覆轍。勇氣、憐憫、寬恕是釋放這些陳舊記憶進而改變模式的必要條件。隨著意識提昇，被壓抑的童年受虐經驗開始浮現，有些則和過往的生活經驗有關，不論是哪一種情形，化解受虐經驗花精可以和緩地釋放這些陳封的情緒，幫助你自在地重新選擇。
能量組成：藍色針鈉鈣石 / 拉利瑪石、馬蹄蓮、丹麥艾琳玫瑰、和平玫瑰、白菊苣、黝簾石

療癒關係
Healing Relationships
——重建親密與信任

【適用情況】給難以維持親密關係的人，通常是因為缺乏親密感或無法信任人際關係。
生命中的種種，都是自我意識的投射，親密關係也不例外。這是挑戰，也是成長的契機。許多人從過去的關係中，承載著積鬱在內心深處的傷痛，再帶往下一段關係，於是無可避免地削弱了維繫親密的能力。一旦無法開放真誠地付出愛、接納愛，就會湧現防衛，形成一道隔絕親密的藩籬。這瓶花精能釋放這種困境，讓您帶著愛與信任進入親密關係。
能量組成：菱鋅礦、藍水晶、紅寶石、紅寶石玫瑰、冰山玫瑰、綠玉髓

放輕鬆 Inner Harmony
——放鬆

【適用情況】靜不下心、行動導向、常常工作過度、很難「關機」、休息或放鬆。生理和心理層面的緊繃。
真正的放鬆，是心與靈平衡合一的內在和諧狀態。在凡事講求行動的現代社會中，這種平衡的重要性完全被遺忘了，所以許多人在外在世界過勞，而停不下來和內在進行有意義的連結。這種情形司空見慣，常體現為生理、情緒、心智層面的過度緊繃，也就是過動、無法放鬆、無法「關機」的狀態。這瓶花精能促進內在放鬆，讓心與靈找到平衡點，看到新的遠景。
能量組成：貝殼花、洋甘菊、赫基默鑽石、綠寶石、藍紋瑪腦

© 2005-2022 crystalherbs.com.tw, All rights reserved.

信念改造 Group 2

放手 Letting Go
——消解依戀

【適用情況】分居、離異、喪事所造成的情緒痛苦，情緒上過分依戀，緊抓著逝去的關係不放，汲汲於尋找愛。
人們常誤以為愛必須外求，而不是內在本有的。在經歷過分離、悲痛、恐懼、失去等經驗之後，漸漸形成這種根深柢固的信念。這種信念會導致不健康的情緒依賴，使人深陷於彼此控制依賴的關係，因而緊抓不放，覺得放棄太痛苦，或不想再經歷痛苦。放手花精可以和緩地釋放這種情緒苦痛，使人更堅強，更能創造真愛的關係。
能量組成：荷包牡丹、拉拉藤、玉米、向日葵、孔雀石、坦桑石

擁抱豐盛 Open to Receive
——創造豐足

【適用情況】想要創造更多豐足，轉化匱乏意識，無論是在金錢、愛、喜悅、精神連結等形式。
「不足」是現在這個世界的集體信念，成為許多問題的根源，最明顯的例子就是地球資源分配不均。從個體的層面來看，「匱乏意識」會導致生命中缺乏金錢、愛、喜悅、友誼、工作等經驗。這些問題會浮現，表示我們的思維沒有讓我們的心記得它和本源的連結。從心的層面而言，真正的豐盛與我們和本源的連結息息相關，但是許多人無意識地帶著「匱乏意識」而切斷了和神聖之流的連結，若忘記自己是神聖之流的其中一分子，就無法擁抱豐盛、運用豐盛、傳遞豐盛。這瓶花精可以使人敞開心懷，與神聖豐饒之流連結。
能量組成：藍眼菊、薑黃、冰山玫瑰、翡翠、鉬鉛礦、紅紋石

消癮頭
Transforming Addiction
——消除癮頭

【適用情況】給所有需要協助戒除成癮行為的人。
現代，很多人相信必須外求才能讓自己感覺良好，這是缺乏內心觀照的症狀，過度依賴理智過生活。在這種情況下，自然的情緒之流阻塞了，而思維會想盡辦法讓自己忽略這種不舒服、無意識的分離感。對某些人而言，原生家庭也是造成上癮偏執現象的因素，導致沮喪甚至毀滅。最常見的是菸、毒、酒、賭、暴食，較輕微的是對聲光娛樂、運動、工作的過度沉迷，甚至冥想過度也是其中之一。這瓶花精可以處理造成這種情況的原因，帶來平靜與安詳。
能量組成：牽牛花、盔狀黃岑、藍寶石、硫磺、玉米、聖約翰草

性能量 Sexuality
——憶起無邪

【適用情況】無法以開放、自然、平衡的方式來表達性。
無邪自然地以性愛來表達對他人的愛，是一種透過肉身才能經驗到的美麗溝通形式。可惜的是，許多人抱著壓抑侷限的眼光來看待這件事，長久以來已成為集體意識的一部份，所以無法充分地表達性能量，使得與性有關的情緒體和理智體受到阻塞，造成創意受阻，很難自然地與他人交往。性能量若與開啟的心輪結合，會成為非常強大的力量，可以完全轉化我們的內在和外界溝通的能力。這瓶花精可以消除舊習，帶來新的平衡與自在。
能量組成：茄子、深淺色蛋白石、粉晶、節瓜、白水晶

© 2005-2022 crystalherbs.com.tw, All rights reserved.

神聖和諧花精
系列

正向發展 Group 3

我們對事物的所想、所感，會和身體的能力、心智、情緒、性靈共同運作形成一種能量，影響我們所經驗到的人生品質。當人格發展越平衡，改變內外在世界的正面能力就越強大。從集體層次來看，人類共同創造出集體意識，並以此建構現實，若每個人都能正面思考、關懷並付出，就更容易感受到和諧和平衡。這組花精即是幫助發展正面的人格特質。

思緒清 Clarity
——釋放困惑

【適用情況】容易陷入心智困惑的狀態，可能是有「見樹不見林」之感，或是無法清楚連結各個問題。
清晰的思維、保持客觀的能力，是通往更高層心智與心靈視界的重要特質，當恐懼等情緒阻塞了理智體，就會導致困惑，無法以更宏觀的格局看待生命事件，尤其是被視為挑戰的事件。這種情況會使視野受限而困惑，無法以積極正面的態度來看待目前的處境。需要這瓶花精的人往往在遇到壓力時會欠缺幽默感，有些則會情緒激烈，甚至歇斯底里崩潰。這瓶花精可以協助清除困惑，恢復明晰。
能量組成：肥皂草、繡球花、檸檬、蒲公英、蒔蘿、黃水晶

好專心 Concentration
——專注

【適用情況】注意力散漫、難以專心在一件事上者。對考生特別有幫助。
集中是需要頭腦冷靜和情緒平衡才能達到的一種正面心境。現代世界充斥著讓人分心的事物，注意外界很容易，專注內心卻越來越難得。這瓶花精可促進心智集中力，增強專心度。
能量組成：勿忘我、白屈菜、玉米、錦葵、赤鐵礦

自信 Confidence
——恢復自信

【適用情況】對自己的能力缺乏信心，可能導致不敢嘗試新事物。
要真正自信，必須先理解與本源的連結，並認清自我天賦。許多人不自覺習慣自貶自損，無法完全發揮潛能。假如幼年沒有獲得足夠的關愛或鼓勵，長大可能就有不完全感而欠缺自信。這瓶花精有助於轉化和自信不足相關的問題，重建正面積極的自信。
能量組成：歐白芷、水楊梅、銅、紅寶石、橢石、方鈉石 / 蘇打石

創意 Creativity
——恢復獨特性

【適用情況】消極退縮、不清楚自己的獨特性、不善表達創意。
當心情平衡、心輪敞開，創意就會從靈魂源源不絕地湧出。創意是內在的女性特質，要是不尊重不了解它，就容易被阻塞。要完全發揮創意，必須珍視自我的獨特和天賦，可惜許多人缺乏這樣的認知，以及普遍而言重視左腦學習甚於右腦創意的教育體制，使大部分人對自己的創意能力感到受挫、不抱期待。這瓶花精可以打破舊習，活絡您的天生創意。
能量組成：迷迭香、虎眼石、玉髓、寒水石、黝簾石、藍矽銅礦

© 2005-2022 crystalherbs.com.tw, All rights reserved.

神聖和諧花精系列

正向發展 Group 3

決斷力 Decisiveness
——堅強抉擇

【適用情況】無法下定決心並貫徹始終，有拖延重大決定的傾向，或是喜歡尋求他人的支持來合理化自己的選擇。
自己做決定並確實執行，對正向積極與自我賦權（Self-empowerment）的發展相當重要，然而，有許多人因為在人生早期沒有被鼓勵自己決定，而感到決定很困難。例如，有許多小孩不被允許自己做決定，因為父母長輩自認為懂得較多；也有人帶著過去的包袱，以為自己從前的決定老是錯誤，因此難以發揮決斷力。這瓶花精有助於消除此種問題，提升您的決斷力。
能量組成：加州一枝黃花、檸檬、琥珀、紅寶石、小葉山梅花、白屈菜

情緒平衡
Emotional Balance
——穩定情緒

【適用情況】情緒反覆不定、喜怒無常、在情緒激動的情境中難以保持平靜。
若無法自然抒發情緒，尤其是被視為負面的情緒，臍輪和太陽神經叢就會失衡，導致過於敏感、易受他人情緒牽動，或總是覺得自己的情緒像搭雲霄飛車般起伏不定。這瓶花精有助於溫和提升、釋放、並穩定情緒，紓解胃部和太陽神經叢的緊張，使您隨時隨地皆泰然自若。
能量組成：月見草、棣棠花、月長石、珍珠、隼眼石 / 彼得石、八面體

堅強力量 Inner Strength
——堅毅內心

【適用情況】想要加強意志力或內在力量、決心捍衛自我的力量、想以積極態度面對生命課題時。
對大部分人而言，有時會遇到難以完全捍衛自我的情境，這時就容易感到缺乏所需的內在力量與決心，而靈魂總會在生命中需要發展正面積極特質的時地製造機會，驅使我們面對這個課題。雖然面臨這些挑戰時難免辛苦，但是當我們看見自己的內在力量和決心，隨著每一段新的經歷成長，收穫卻是相當豐富的。這瓶花精有助於加強提升內在堅毅、力量、勇氣、決心等特質。
能量組成：太陽祝福玫瑰、日出睡蓮、蒲公英、白花木曼陀羅、赤銅礦、黃銅礦

行動力 Motivation
——鼓舞激勵

【適用情況】缺乏正面積極的動力與激勵。
內在動力是促使我們啟動的力量。當個人的身體、思維、情緒、靈魂運作和諧，通過靈魂的靈感之流就會促進內在動力；若這股正面的流量因某些原因而減少或被阻斷，會產生滯塞、鬱悶、慵懶的感覺，缺乏採取積極行動的動力。很不幸地，許多人的童年教育並不鼓勵順隨個人的創意靈感行動，因此這個問題相當常見。這瓶花精可以和緩地釋放、淨化阻絕內在動力的障礙，提供鼓舞，激發動力。
能量組成：藍寶石、虎眼石、淺色蛋白石、酢醬草、萊姆、黃水晶

返璞歸真 Spontaneity
——感受內在小孩

【適用情況】想重拾自發性與孩童般純真的喜悅，想治療內在小孩。
童年創傷常使一部分的自我退縮不前，無法長大成熟，於是在成人後會感到不完全，或是生活中的某部份總是無法完整運作。這樣的情形讓人無法積極、自發、喜悅地回應人生。這瓶花精有助於和內在小孩重新連結，進而療癒那些從童年開始糾結的回憶、恐懼、情緒問題等，當內在小孩獲釋，再度開始「遊玩」，成人也變得自由了。
能量組成：凌霄花、粉蝶花、百日草、砂金石、喬伊玫瑰

© 2005-2022 crystalherbs.com.tw, All rights reserved.

神聖和諧花精系列

感恩 Thankfulness
——增強感激

【適用情況】擴展感恩、感謝的正面特質。
感恩是無比正面的態度。能夠感謝生命中的所有發生，就擁有自由，因為了解到自己才是該對生命負全責的人，該如何回應也是自己的抉擇。滿懷感恩去擁抱生命的同時，也是破除舊習、重新再造的機會。懷著感恩祝福生命中的所有發生無疑是一項挑戰，但這就是通往超越自我的關卡。這瓶花精可提升感激、感恩的正面特質。
能量組成：紫鋰輝石、朱槿、風信子、紅寶石玫瑰、天青石、黝簾石

靈魂整合 Group 4

在一般的理解中，靈魂是我們存在於現實之外的一部份，然而，它是多面向自我中非常重要的一環，它和自我真實的本質共鳴，也是自我和源頭的重要連結。若希望享受真正的和諧與平衡，靈魂整合十分重要，必須耐心且專心致志才能將人格與靈魂融為一體。而人格除了要在現實中維持平衡，另一方面則必須開放心胸去接受愛與更高層次的靈魂，作為生命的導引。兩者的連結將帶來現實人格想像不到的可能性。

女性花精 Female Essence
——強化女性特質

【適用情況】無論性別，這瓶花精都能加強並平衡內在女性能量，消解那些阻礙創造性、直覺、關愛等女性能量的舊模式。適合過度陽剛的人。
這瓶花精有助於清除那些讓我們無法充分運用女性能量的障礙、偏見或習性，或是人格中對女性的認知而形成的模式，對男女都適用。女性特質包括創造力、直覺、智慧、開朗、分享等，主要來自右腦。女性特質若受損，通常會與生母或女性長輩關係不佳。要是抗拒認同自己或他人的直覺、關愛、創造性等女性特質，加上對女性過去受到的對待帶著偏見、氣憤、又或者是畏懼，都是內在女性能量受損的徵兆。
能量組成：石榴、紅碧璽、玫瑰石、摩根石、二十面體、白水晶

療癒家庭 Healing Family
——解決家庭問題

【適用情況】在現在或是過去生的家庭情境中存在未了的情緒問題。促進信任，開放溝通。
在降生為人之前，靈魂已選擇了他的家庭，作為靈魂成長和業力清理的機會，雖然投胎前通常已忘了這些。若在家庭生活中碰到了離異或喪親等情緒挑戰，或某種程度的痛苦，就是跨越障礙與發展溝通信任能力的機會，這些能力會影響我們開放和高我或指導靈溝通的管道。這瓶花精有助於淨化、轉變這些陳舊的記憶。
能量組成：蓽麻、婆婆納 / 水苦蕒、洋蔥、金雀花、綠玉髓、大蒜

深冥想 Inner Focus
——深化冥想

【適用情況】給需要平靜思維與情緒，以加深冥想經驗的人。
對多數人而言，某種形式的沉思或冥想，是和人格、靈魂建立穩固連結的必要方式。一般來說，冥想是為了平靜心情，留給自己一個和心與靈魂智慧連結的空間。這需要意願、專注和練習，因我們太容易因外在世界而分心，使得內心無法專注。這瓶花精有助找到內心通往更深層沉思經驗的道路，帶來與靈魂更好的結合感。
能量組成：荷花、洋甘菊、黃水仙、虹水晶、紫龍晶、藍寶石

© 2005-2022 crystalherbs.com.tw, All rights reserved.

神聖和諧花精系列

靈魂整合 Group 4

兩性整合 Inner Unity
——整合男性 / 女性

【適用情況】整合內在兩性兩極，創造更好的靈魂融合。對不善處理人際關係、拒絕、拋棄、或缺乏靈魂連結的人特別有益。
當內在兩性能量平等合諧運作，那麼男性的力量和行動模式，會與啟發、創意、智慧等女性能量互相平衡，將這兩極內在能量整合如一體般運作，就能深刻改變覺知，使靈魂能量整合得更加圓融。當越多人達到這種內在合一的狀態，外在世界對兩性兩極的分隔而產生的問題，也隨之根除。兩種能量若失調，在人際關係就可能招致反抗能量、不快樂、或空虛感。
能量組成：黃金、向日葵、堪薩斯神石、西瓜碧璽、摩根石、西番蓮、麥塔昶複方

內在智慧 Inner Wisdom
——連結心與智

【適用情況】連結心與智（mind），幫助靈魂重新連結與生俱來的內在智慧。
我們的靈魂記憶已存有前世習得的所有天賦才能，這個「個人資料庫」是內在智慧的來源，但是只有在容許靈魂來引導時，才能提取出來。要做到這點，關鍵就在讓靈魂透過心輪來連結心智的能力，要讓靈魂來引導心智，而不是心智引導靈魂。唯有當我們能全心承認靈魂的洞察力，對世界的視野才不會被侷限。這瓶花精能鎔鍊心輪、心智和靈魂的連結，開啟通往內在智慧源頭之門。
能量組成：埃拉特石、藍寶石、紫鋰輝石、憐憫玫瑰、紅碧璽、聖母玫瑰

愛意溝通
Loving Communication
——誠實自我表達

【適用情況】難於敞開心胸表達真實感受，尤其是在親密的人際關係中。提昇自由自在做自己的能力。
從靈魂的觀點，人格是我們在物質世界中表達愛和光的載具，也是搜集經驗和知識的手段。這有賴於溝通的所有管道都在人格層面充分運作，尤其是敞開心胸和他人溝通的能力。這瓶花精可消解心輪和喉輪間的阻塞，使您在親密關係中不再感到難以誠實關愛地表達自我。不僅可大幅提升與他人的溝通能力，也提升和自己靈魂溝通的深度。
能量組成：藍水晶、海藍寶、風鈴草、綠玉髓、紫鋰輝石、大波斯菊

男性花精 Male Essence
——強化男性特質

【適用情況】強化並平衡內在男性能量。消解阻礙力量、邏輯思考、主動積極等男性特質充份運作的舊習。男女皆適用。適合過度陰柔的人。
無論男女，這瓶花精都可助於清除讓我們無法充分運用男性能量的障礙、偏見和習性。男性特質通常和左腦邏輯有關，諸如邏輯思考、力量、權威、行動力等。要是內在男性特質受損，通常會導致和權威或父性長輩的關係不佳。一般而言，如果過去曾經誤用男性力量，所衍生出來的恐懼和批判，會導致男性特質受損，人格也會變得過度女性化，無法發揮陽剛力量。
能量組成：向日葵、黃金、十字石、紅寶石、綠碧璽、摩根石、麥塔昶複方

開悟 Soul Connection
——開悟

【適用情況】促進對愛與光的吸收，整合精神與物質，擴展意識與和靈魂的連結。越是透過靈魂來加深意識和精神的連結，流過自身的療癒之光和愛就越多，當這道光終於抵達生理的細胞層面，就開始產生深刻的改變，從細胞原子釋放那些陳舊、成形超過好幾世的命運模式，這就是所謂的「開悟」。這瓶花精有助於加強和靈魂的連結，提醒您的生理和能量結構吸收更多的光與愛，帶您真正進入光中。
能量組成：透明方解石、藍寶石、鋯石、虎眼石、藍晶石、星狀四面體

© 2005-2022 crystalherbs.com.tw, All rights reserved.

神聖和諧花精系列

靈魂整合 Group 4

迎蛻變 New Horizons
——協助改變

【適用情況】需要在生活中有所改變，或是正經歷改變，可能正經歷看不見生命更大圖像的停滯感和無力感，鑽牛角尖。
當靈魂和小我人格的連結強化後，新點子、理解力和靈感就會在日常生活中開始湧現，通常這會伴隨一波想要換新想法和生活方式的衝動。從靈魂的觀點，改變是成長的必經之途，但是小我人格可能將它視為挑戰、壓力或難題，感覺威脅到既有的舒適空間。靈魂視改變為契機，並等待我們採取行動，若是人格覺得受到「成長機會」的挑戰，有時就不願意向前邁進，導致自然的生命之流阻塞。使用這瓶花精可以和生命更大圖像連結，找到改變的勇氣與力量。
能量組成：大蒜、金光菊、接骨木花、酢醬草、蛇紋石、藍寶石

愛自己 Self Acceptance
——恢復無條件的愛

【適用情況】給需要自我接納和自愛，和緩地消解批判，並開啟心輪接受愛的人。
我們的靈魂理解心輪的語言——無條件的愛。因此靈魂和人格的溝通是透過心而非思維。然而，「無條件的愛」在自我溝通和與他人的溝通中，並非一開始就是「預設值」，最大的阻礙是因為無法做到不評斷和無條件地接受自己。一旦否認自己值得愛，就阻擋了靈魂送給人格的愛與光。這瓶花精可消解這種缺乏自我接納的情況，並促進更深層的無條件的愛，開啟靈魂溝通的管道。讓您能夠真正好好的愛自己、接納自己。
能量組成：賽黃晶、綠方解石、紅寶石玫瑰、甜心玫瑰、綠玉髓、玫瑰石

由左至右
01. 神聖和諧花精 10ml, 25ml

© 2005-2022 crystalherbs.com.tw, All rights reserved.

脈輪花精
Chakra Essences

使用方法

一天二至四次，一次四滴，建議持續直到一瓶用畢。
* 建議同時只使用一種。
* 可與巴赫花精併用，但不建議與其他種類的花精併用。

Chakra Essences
脈輪花精

「脈輪」的概念起源於印度，和中國的經絡穴道一樣都是廣為人知的能量系統。人體有七個主脈輪和上百個小脈輪，作為能量傳遞的中樞。如果長期處於負面狀態、思想僵化、情緒抑鬱的話，脈輪就容易阻塞而影響能量的暢通。本套脈輪花精共有十種，可開啟平衡七個主脈輪和三個較重要的小脈輪。每瓶精選數種花朵、水晶、寶石的能量，可釋放脈輪的鬱結，使其重新平衡、淨化與開啟。

由左至右
01. 頂輪 25ml、海底輪 25ml、胸腺 25ml

© 2005-2022 crystalherbs.com.tw, All rights reserved.

© 2005-2018 crystalherbs.com.tw, All rights reserved.

種類介紹——Introduction

足輪 Feet Chakra
——連結大地之母

足輪位於腳底，和海底輪及其他足部小脈輪互相連接運作，確保我們和地球能量溝通連結。當足輪平衡開啟時，能使人腳踏實地。
【使用時機】當感到和地球或大自然分離，有與生命存活相關的恐懼時。
能量組成：堪薩斯神石、西番蓮、千屈菜、菩提樹、維吉尼亞風鈴草、火山精素、麥塔昶複方

海底輪 Base Chakra
——根著於地

「海底輪」也稱為「根輪」，是位於脊椎根部的能量中心，連接乙太體，是其他主脈輪的重要基礎。要是無法充分運作，會有疲倦、焦慮、迷糊、暈眩、睡不好等現象。當開啟時，就能感到安全、安定、穩定、踏實、豐盛，在人間充分發揮才能。海底輪花精可清理、平衡海底輪，助您平衡、連結並提昇穩定度，讓您重新根著於地。
【使用時機】有和安全與存活相關的恐懼不安時。難以腳踏實地、活在當下。感到茫然無依、欠缺組織、猶豫不決、缺乏活力，對生活中的壓力疲於應付，無法落實創意，較低的乙太藍圖有問題時。
【關聯對應】紅色、地球、乙太模式、乙太體、音符 C。
能量組成：茶晶、黑璧璽、千屈菜、罌粟、黑玉、火山精素、聖約翰草、麥塔昶複方

臍輪 Sacral Chakra
——創意、性、情緒

臍輪又稱性輪，在肚臍下方，連接情緒體，和人際關係與環境關係有關，特別是情緒和性。當臍輪運作良好，生命之流順暢無阻，人際關係健康無缺，性愛關係完滿，創造力十足，情緒穩定。
【使用時機】憤怒、挫折、不耐。創意停滯。難於表達性愛。有性罪惡感。情緒失衡。情緒極端。暴力。無法表達情緒需求，甚至不了解自己的情緒需求。難以接受改變。人際關係有問題。內在小孩受傷。
【關聯對應】橘色、水、情緒成熟、情緒體、音符 D
能量組成：紅玉髓、白水晶、節瓜、粉晶、金盞花、深色蛋白石、矽孔雀石、二十面體

太陽神經叢
Solar Plexus Chakra
——界線、自我價值、情緒

太陽神經叢位於胃部附近，是情緒和較低的靈性中心，連接理性體，和自我決心、個人意志、正面情緒表達有關。當運作良好時，我們能夠由衷感到自尊自愛，保護自己而不至於被別人控制，也不會去控制別人，能夠建設性地運用意志力。
【使用時機】過度敏感。對別人的思想、情緒與負面心靈力太過開放。脆弱。太陽神經叢部位感到緊張。自我價值低落。缺乏個人界線。有權力方面的問題。情感依賴且給出「有條件的愛」。野心侵略、憤怒。理智體過度活躍。
【關聯對應】黃色、火、自我定義（Self Definition）、較低的理智體、較低的理智體、音符 E
能量組成：珍珠、月長石、大萼金絲桃、絲瓜、 蒲公英、毛茛、大蒜、八面體

心輪 Heart Chakra
——無條件的愛

心輪在兩乳中心，連接下三輪和上三輪，也連接身心靈三者。當平衡開啟時，能夠經驗純然無條件的愛，心懷慈悲，心境平和，視人若己。
【使用時機】因害怕受傷而寂寞孤立。害怕親密。缺乏對自己和對宇宙的信任。覺得不被愛。太愛批判、佔有或嫉妒。有優越感。無法和他人來往。猶豫不決。

© 2005-2022 crystalherbs.com.tw, All rights reserved.

脈輪花精
系列

【關聯對應】綠色、風、合一、較高的理智體、音符 F
能量組成：紅寶石、翡翠、向日葵、荷包牡丹、祕密玫瑰、和平玫瑰、薰衣草、四面體

胸腺
Higher Heart Chakra
——原諒、慈悲

胸腺又稱「上心輪」，在心輪上方，和心輪一同運作。當開啟時，我們具有慈悲與寬容，能原諒所有人——包括自己。
【使用時機】需要培養慈悲心。無法愛自己或愛別人。無法原諒自己和別人。
能量組成： 紅碧璽、藍寶石、萊依玫瑰、牽牛花、黃金、閃玉

喉輪 Throat Chakra
——自我表達

喉輪和所有溝通有關，包括語言、內在聽力（靈聽力）和創意表達，甚至包括自己與自己的溝通。當喉輪開啟，我們就能理解自己確切的想法，並開放地表達真實的自我，而不畏懼他人的觀感。
【使用時機】無法理解或表達真我。個性消極退縮。裝起強硬的面具而不善表達內心的煎熬。壓抑情緒、需求或創意。有喉輪或內在聽覺（靈聽力）的問題。
【關聯對應】藍色、聲音、自我表達、因果體、音符 G
能量組成：天青石、海藍寶、虎眼石、風鈴草、金魚草、波斯菊、十二面體

眉心輪 Brow Chakra
——直覺、內在感知

眉心輪就是第三眼，較高的心靈中心點，和光或更高意識的語言共振。這是我們直覺和內在智慧的所在。當開啟並平衡時，我們就能完全與直覺和內在了悟連結，能夠見到生命的宏觀圖像。也和內在視覺能力或靈視相關。
【使用時機】對自己和宇宙失去信仰。感覺「我不知道」。生活態度過於理性。欠缺直覺和內在覺知。沒有內在圖像。無法專注思考。見樹不見林，鑽牛角尖。
【關聯對應】靛藍色、光、直覺、靈魂體、音符 A
能量組成：鑽石、矮牽牛花、薇碧安娜玫瑰、紫晶、水田芥、淺色蛋白石

頂輪 Crown Chakra
——靈性連結

透過頂輪，我們向接觸超越物質世界的一個更大世界開放，連接不受時空限制的萬有。蓮花符號自古以來就和頂輪與開悟連結。當頂輪平衡開啟，我們能完全認知高我，且與宇宙的本源連結，靈性開展，也就是「開悟」。
【使用時機】無法看透第三次元存在。愚鈍。沒靈性覺知。需要更深的靈性連結。
【關聯對應】藍紫色。純粹的覺知。靈性連結。靈魂體整合。音符 B。
能量組成：黃金、舒俱徠石、荷花、野胡蘿蔔花、 迷迭香、紅繁縷花

更高的精神中心
Higher Chakras
——宇宙連結

除了和我們身體連結最緊密的脈輪之外，我們頂輪之上的氣場還有五個重要的脈輪。當這五個脈輪開啟、平衡，並與其他脈輪歸於中線時，就能幫助我們在各個層面與宇宙更高的次元連結。
【使用時機】想要與高我及更高神聖指引更深入連結時。想要連結其他次元或天界靈界時。
能量組成：銀、歐白芷、綠碧玉、旋花、薰衣草

© 2005-2022 crystalherbs.com.tw, All rights reserved.

玫瑰花精
Rose Collection Essences

使用方法

一天三至四次，一次四滴，持續直到一瓶用畢。
* 單方玫瑰花精可和單方柏拉圖多面體花精、治療師單方花精或晶石能量水彼此混合至多六種，用量為一天四次、一次四滴。
* 複方玫瑰花精同時僅能選用一種。
* 無論單複方，皆可與巴赫花精併用，但不建議和巴赫以外的其他系列花精併用。

Rose Collection Essences
玫瑰花精

喚醒心輪的療癒禮物

玫瑰傳統上被視為與「心」有關，象徵「愛」，能喚醒心輪深處本有的聖愛。這一套玫瑰花精包含十六種單方玫瑰花精，以及四種複方組合，聚焦於開啟並平衡心輪，釋放非愛能量，啟發我們用「心」來生活，觸及無限和諧與無條件的愛。當心輪被清理、平衡、開啟之後，您的心花將綻放開來。畢竟，還有什麼比玫瑰家族簡單自然的完美，能帶給我們更大的療癒呢？

01. 玫瑰花精 25ml

© 2005-2022 crystalherbs.com.tw, All rights reserved.

© 2005-2018 crystalherbs.com.tw, All rights reserved.

玫瑰花精系列

複方 Rose Combinations

覺醒 Awakening	如同陰天時見不到太陽，心房被悲痛充塞時，也見不到愛。此花精能溫和地消除這些鬱積，好讓心輪中的愛與歡樂重新醒覺。 配方：秘密玫瑰、藍月玫瑰、冰山玫瑰、甜心玫瑰
原諒 Forgiveness	將原諒的頻率帶入心輪深處，療癒過往各種尚未原諒的事件，讓心輪綻放開來。使用這瓶花精時，請呼喚原諒的紅寶石之光進入心中，協助您看清這些痛苦回憶的更高圖像，讓您得以原諒、向前過生活。 配方：紅寶石玫瑰、萊依玫瑰、秘密玫瑰、和平玫瑰
純潔 Purity	純潔和平的能量，適用於需要疏通自卑、羞恥、恐懼和憤怒感的人。對今生或前世曾經受虐的人特別有幫助。 配方：丹麥艾琳玫瑰、波迪塔玫瑰、和平玫瑰、韓德爾玫瑰
無條件的愛 Unconditional Love	此花精充滿無條件之愛那美麗的振動頻率，帶您進入心輪，通往愛的源頭，讓真我散發無限光芒。 配方：憐憫玫瑰、波迪塔玫瑰、甜心玫瑰、紅寶石玫瑰

單方 Single Rose Essences

藍月玫瑰 Blue Moon Rose	清理心輪的陰影面。當陰影被帶到覺知中，就會在光中消解，心輪因此敞開。
憐憫玫瑰 Compassion Rose	連結心輪與更高心智，接通內在智慧。幫助提升平和、寧靜與內在篤定。
萊依玫瑰 De la Hay	連結心輪和頂輪，把信念 (belief) 轉化為內在的覺知 (inner knowing)。
祕密玫瑰 Deep Secret	作用於心輪下方，吸收並轉化從太陽神經叢來的負面能量。
綠玫瑰 Green Rose	從心輪著手來開展並提升心靈能力。對曾因通靈能力而遭受壓迫或誤解的人，特別有幫助。
冰山玫瑰 Iceberg Rose	釋放清理阻滯的心輪。幫助需要學習接受的人。
丹麥艾琳玫瑰 Irene of Denmark Rose	消除受到迫害與攻擊的恐懼。

© 2005-2022 crystalherbs.com.tw, All rights reserved.

玫瑰花精系列

韓德爾玫瑰 Handel Rose	帶來力量、勇氣和正面自我。適合因心輪鬱結而自尊低落的人。
喬伊玫瑰 Just Joey Rose	幫助需要在生活中得到多一點歡樂和創造性的人。
和平玫瑰 Peace Rose	轉化阻塞在心輪的恐懼能量，帶來內心的平靜。
波迪塔玫瑰 Perdita Rose	適合感到羞恥、慚愧的人。帶來純潔和無條件的愛之品質。
雷根斯堡玫瑰 Regensberg Rose	連結所有在心輪以上的脈輪。幫助與更高的指導靈 (higher guidance) 連結。
紅寶石玫瑰 Ruby Red Rose	把滯留在心輪的悲痛轉化為愛與慈悲。將能量振動提升至基督意識和代表原諒的紅寶石之光。
太陽祝福玫瑰 Sunblest Rose	為心帶來內在力量、勇氣與安全感。
甜心玫瑰 Sweetheart Rose	加強覺知無條件的愛，連結心輪深處的此種頻率。
薇碧安娜玫瑰 Rosa Webbiana	提升覺知和心靈能力。幫助發展心靈能力以及學習在更高次元調動能量的人。

由左至右
01. 玫瑰花精 10ml, 25ml

© 2005-2022 crystalherbs.com.tw, All rights reserved.

純振噴霧花精
Pure Vibrations Collection

使用方法

噴灑身體氣場周圍或空間中，或參照滴管型使用方法（噴兩下相當於滴四滴）。
* 建議同時只使用一種。
* 可與巴赫花精併用，但不建議與其他種類的花精併用。外噴則沒有限制。

Pure Vibrations Collection
純振噴霧花精

噴霧型花精，雖然效果不如滴管型深入，但是反應特別迅速。當你感到能量失衡時，把花精大量噴灑在氣場周圍，就能體驗到迅速補充能量、回歸平衡的奇效。也可以持續使用一段時間，獲得更持久的平衡效果。如果您願意，也可將它當滴管劑使用，噴兩下相當於滴四滴。對於特別敏感的人，使用滴管感到太強烈時，噴霧就是更合適的選擇。每一款都「無香」和「玫瑰香」兩種選擇，「無香」的配方和滴管瓶完全相同，「玫瑰香」則添加有機食品級玫瑰花水，增添清淡天然的玫瑰香氛。

這十瓶純振噴霧花精的配方是精選最常困擾現代人的十種生活課題，提供能量的支持。每一種都有獨特的好處。其中特別推薦「正向振動」這一款，此為淨化個人氣場與空間的萬用噴霧，全方位的提升，在大多數情況都適用。

© 2005-2022 crystalherbs.com.tw, All rights reserved.

© 2005-2018 crystalherbs.com.tw, All rights reserved.

純振噴霧花精系列

種類介紹 Introduction

環境壓力 **Environmental Stress** 清理 & 強化	住在現代工商業化、充滿污染、遠離自然的生活環境中，我們的能量場承受到越來越重的壓力。這是一瓶能清理釋放能量場上各種累積雜質的絕佳噴霧，特別用於長期處於不良環境中的人。
連心 **Heart Connection** 活在愛中	當我們從心的視角來生活，就和真我與更高的生命藍圖聯繫上，全新境界的機會將會向我們開放。可惜的是，拒絕愛仍是許多人不自覺選擇的生活模式，導致心輪附近堆積了痛苦，阻擋我們活在愛中。此花精可迅速清理舊有的情緒模式和阻礙，讓心充分打開，無論為了自己或別人。
能量調和 **Energetic Alignment** 靈魂連結	當我們的能量系統在各個層次上都調和了，就比較容易除去舊有的問題和模式，也較能接收到來自高我和上界的指引。若是較低的能量體也平衡、調和了，就能成為靈魂之光流入世界的管道。越致力於創造這樣的調和狀態，能量場就會越強。這瓶噴霧可以使所有的精微能量體、脈輪和精微能量點進入調和狀態，增強能量療癒力及冥想力，利於接收來自靈魂及上界的靈性訊息。特別適於各類能量工作者——冥想、瑜珈、氣功、通靈及各種靈性療癒技術的使用者。
勇氣力量 **Strength & Courage** 克服恐懼	恐懼是深植於人類集體意識的能量，每個人都帶有這種情緒模式，通常是潛意識的。當遇到意料之外的挑戰時，這種情緒模式會把人拉回恐懼之中。然而，恐懼是屬於「分離幻象」的振動頻率，因此，從真實自我的角度來看，它並不是「真實」的。這瓶強力的噴霧可助您消解並轉化恐懼的頻率，喚醒原有的內在力量、勇氣和愛，這才是您的真我。特別適用於生活中遭遇逆境、挑戰或變化，而感到不安、害怕的人。
和諧寧靜 **Harmony & Tranquility** 促進平衡	心神平靜與情緒平衡，是體驗真正和諧寧靜的要素。然而，眾所皆知，在面對日常挑戰時，這種境界有時很難達成。這瓶噴霧幫助我們保持內在平衡，消解不羈的思想和擾人的情緒，重新連結內在和諧寧靜的中心。特別適合靜心，及任何時候需要心靜之人。
天使禮物 **Angelic Gifts** 天界之友	在生命道路中遭遇到各種挑戰時，天使都能給予靈感、啟迪和指引，只要我們記得要求。唯有在調頻到祂們的頻率，在心中充滿愛與感激地聆聽祂們溫柔的叮嚀時，天使最能幫助我們。這瓶噴霧可將我們的頻率提昇至天使頻率，更能開放接受來自天使愛、光和智慧的禮物，並看見生命更高的計畫。任何時刻想要連結天使時，都可以使用。

© 2005-2022 crystalherbs.com.tw, All rights reserved.

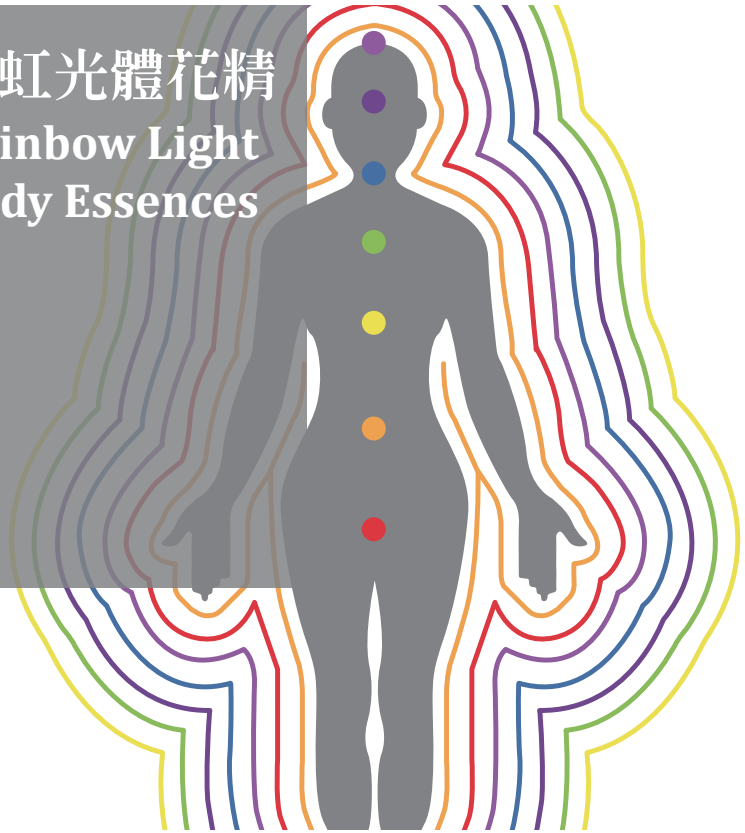
純振噴霧花精系列

種類介紹 Introduction

接地 **Earth Connection** 強大基礎	當感到無法接地，和身體失去連結時，這瓶花精可以幫助您非常迅速地重新連結並平衡。許多人已和地球失去能量連結了，不過當靈性發展層次越高，就需要和大地連結以獲得能量層面的支持，因此，認知到接地的重要並有意識地加強連結大地，是相當重要的。近年來地球淨化而發生的劇烈改變，也會令人感到暫時的離地和不安。這瓶噴霧可以將您「拉回身體」，重新連結並穩固您的能量基礎。適合任何時候想要穩定及支持者。
明晰視野 **Clarity & Perspective** 解惑	這瓶噴霧讓心靈呼吸到新鮮空氣。當您發現自己腦袋轉來轉去都在鑽牛角尖，越想越困惑，見樹不見林，這瓶噴霧可迅速放鬆心智體，消解瓶頸，擴展心智。您將能透過更高的體，接通靈魂更偉大的明晰視野，如同愛因斯坦說的：「我們不能用製造問題時的同等思維來解決問題」。
正向振動 **Positive Vibrations** 清除負能	要獲得全面的身心健康，維持正向的情緒和思考，和維持身體純淨一樣重要。思想和感受全都是一種能量振動頻率。在日常生活中盤據我們腦海的思維，會成為「吸引力法則」的主要作用力，為我們帶來新的生命體驗。不只是個人能量場會受到思維的振動頻率影響，這種影響會遍及旁人與空間，無論正面或負面。這瓶噴霧可以淨化您的個人能量場，亦可用來淨化空間。使用噴霧時，祈請協助轉化的紫焰，將可強化效力。
保護氣場 **Auric Protection** 安全界線	保護氣場花精（神聖和諧系列）多年來一直是晶荷最受歡迎的複方花精。許多朋友會發現它製成噴霧形式特別速效。這罐噴霧可以強化氣場和能量場。在面對負面情境，感到能量層面受波動時，特別有用。如果本身對他人的情緒特別敏感，或是在人群中感到能量耗盡時，您將發現它很有幫助。在情緒高漲的情境中使用它，可幫助區隔自己與他人的情緒。

© 2005-2022 crystalherbs.com.tw, All rights reserved.

彩虹光體花精
Rainbow Light Body Essences



使用方法

一天一次，一次四滴，持續直到一瓶用畢。若您的治療師允可，一天可使用兩次，但除非在極特殊的情況下，一天不得使用超過兩次。
* 建議同時只使用一種。
* 可與巴赫花精併用，但不建議與其他種類的花精併用。

Rainbow Light Body Essences
彩虹光體花精

振動頻率極高，淨化啟動光體

在人體外圍有多層光體，或稱氣場，與人的身心靈平衡息息相關。雖大多數人無法用肉眼看見光體，但現已有科學儀器可以偵測並證明它的存在。彩虹光體花精是振動頻率極高，淨化並啟動光體的好工具。每瓶花精都是運用獨特方法製成，包括在亞特蘭提斯滅亡時受天狼星人保存下來的古法，將水晶注入光體資料再排成網格圖，同時接引上師們的能量光束，便得到這一套十二瓶強力花精，協助我們的能量系統調頻到光的高頻之中。

「梅爾卡巴」意謂身心靈在愛與光中徹底合一的狀態。當到達此種高峰狀態時，光體將形成「星狀四面體」結構，成為前往更高次元的載具。星狀四面體是五種柏拉圖多面體——四面體、六面體、八面體、十二面體、二十面體——的組合。這五種多面體同時是人類生命的組成原型。要啟動光體到出現星狀四面體的完滿程度，氣場必須徹底和愛與光共振。此系列十二瓶花精就是能夠清理、平衡、啟動光體。讓您更接近光體完全啟動的狀態。

由左至右
01. 彩虹光體 - 丹田
02. 彩虹光體 - 情緒體
03. 彩虹光體 - 整合

© 2005-2022 crystalherbs.com.tw, All rights reserved.

© 2005-2018 crystalherbs.com.tw, All rights reserved.

彩虹光體花精系列

種類介紹 Introduction

乙太體 **Etheric Body**	乙太體是能量基礎，對身心靈的康健至關重要。一旦遭逢驚嚇、創傷和濫用藥物，外界能量就能可從其他的細微體上滲透並影響乙太體，終至氣場變得虛弱，甚至破洞。此花精能強健、淨化並穩定乙太體。——調頻至：聖哲曼
情緒體 **Emotional Body**	情緒體很難清理，因為它的創造力強大，永遠變動不居。所謂「思想創造情緒」，內心的負面想法，會影響到我們表達情緒的方式，週而復始的造成情緒表達失當，唯有清理淨化之後才能打破這惡性循環。許多人害怕表露情緒，特別是「負面」情緒，就不自覺的壓抑情緒，使能量僵滯，阻塞在各個脈輪與氣場。此花精能迅速清理埋藏的情緒。——調頻至：大天使加百列
理智體 **Mental Body**	此花精能清理存在低層理性體的負面思想和中心信念。當低層理智體平衡開啟後，就能夠從高層理性體接收到靈性的啟發、指引和點子。——調頻至：希拉靈 (Hilarion)
因果體 **Causal Body**	因果體在我們的光體中以極高的頻率振動，我們的生命藍圖和需要處理的累世經驗便是儲存在此處。因果體花精可連結並整合其他所有的光體，帶來靈性成長，也可幫助喚醒前世的通靈能力與前世記憶，提升和平感、穩定感及內在安全感，使我們進入更高的振動頻率。——調頻至：太陽神赫利奧斯 (Helios) 和灶星神維斯塔 (Vesta)
地星輪 **Earth Star**	地星位在腳底下方約九英吋處，對齊海底輪和丹田。當地星啟動，就更能與大地之母連結，根著於地，並與地球的磁柵調頻。當我們越能根著於地，就越能和我們的高我、上師、天堂與星星連結。所謂的「如其在上，如其在下」。——調頻至：托特 (Thoth)
靈魂之星 **Soul Star**	靈魂之星是位在頂輪上方六吋的更高脈輪。當充分開展作用時，可與靈魂、星星、宇宙等較高能量連結，使更多靈魂能量、指引與療癒灌注到身心。此花精亦有助於記憶夢境，或在夢中聯繫高靈、指導靈，因此特別適宜在睡前使用。——調頻至：娜妲女士 (Lady Nada)
丹田 **Hara Activation**	丹田是位在肚臍下方的能量中心（但不是臍輪）。當開啟時，就能劍及履及的實現神聖意志，獲得使命感、充實感與存在感。當丹田虛弱無法作用時，我們便無法在地球上實現靈魂使命。此花精的能量亦與臍輪共振。——調頻至：艾莫亞 (El Morya)

© 2005-2022 crystalherbs.com.tw, All rights reserved.

彩虹光體花精系列

種類介紹 Introduction

胸腺 **Thymus Energy Point**	要充分開啟光體，胸腺必須完全開發。大部份成人的胸腺在童年時即萎縮，此花精能重新啟動胸腺。生活在上古靈性開化文明中的人們均有充分開發的胸腺，他們都認知到位於心輪上方的胸腺是相當重要的脈輪，是聖愛與慈悲的來源。——調頻至：薩南達
整合 **Integration**	大部份的人都過度傾向於左腦的陽性邏輯思考，使得右腦之陰性直覺能力無法充分發揮，此種情況下，光體將無法獲致和諧。此花精能平衡陰陽能量，達到陰陽調和的境界。——調頻至：老子
水晶光體 **Crystalline Ray**	刺激乙太體上的水晶特質，喚醒水晶光體 (Crystalline Light Body) 的靈魂記憶，促進開悟。——調頻至：哈索爾女神 (Hathor)
我是臨在 **I Am Presence**	有意識地與「我是臨在」(I Am Presence) 或「高我」加深連結。開啟以視覺、聽覺、感覺或直覺來獲得內在指引與智慧的門道。我們的靈魂將會更能指引我們做出更高善的選擇，使我們更平和喜樂。此花精亦可提升冥想經驗至更深層的境界，讓我們更容易「與神合一」。——調頻至：山納庫瑪拉和維納斯庫瑪拉女士 (Sanat Kumara & LAdy Venus Kumara)
梅爾卡巴 **Mer-Ka-Ba**	梅爾卡巴是與高我相融的靈性光體，唯有當心輪完全開啟，且其他的光體都獲得淨化之後，才能啟動。一旦開啟了，可帶進更多光進身體，大幅提昇振動頻率，獲得靈性的揚升。——調頻至：大天使麥塔昶

© 2005-2022 crystalherbs.com.tw, All rights reserved.

天使花精
Angel Essences

使用方法

1. 臨時使用：任何時候覺得需要天使鼓舞，使用四滴，並呼喚天使。如果覺得需要，可重複呼喚。

2. 長期使用：一天四次，一次四滴，每次都呼喚天使，直到感到意識轉化為止。

* 可單獨使用或混合兩三種併用，但單用的效力通常較強。
* 不建議與巴赫花精以外的花精長時間併用，但若感到想要天使鼓舞，偶一為之無妨。

Angel Essences
天使花精

在日常生活與天使國度搭起橋樑

自古以來，天使就不斷幫助與啟發人類，現在，天使更希望多一條與人們連結的管道，而授意製出這套花精。由天使選擇適合的花種，並在製作過程中親自加持能量，並且承諾會回應任何呼喚祂們名字的使用者，給予必要的指引與協助。您不需有任何宗教背景，只要誠心呼求，天使願意無條件幫助每一個人。

由左至右
01. 天使花精 10ml, 25ml

© 2005-2022 crystalherbs.com.tw, All rights reserved.

© 2005-2018 crystalherbs.com.tw, All rights reserved.

天使花精系列

種類介紹 Introduction

豐盛天使 Angel of Abundance	在意識層面喚醒人們自體的豐饒感受，了解自己的創造能量隨時存在。釋放鬱結的氣場，向宇宙更高的能量開放。溫柔地引導人們認清並消除匱乏思想，憶起自己是神聖宇宙能量之流的一部分。一旦思想富足了，生活就會以各種意想不到的形式把富饒的事物帶來身邊。
美麗天使 Angel of Beauty	所謂「情人眼中出西施」，當內心有愛，萬物皆可愛。此花精能喚醒對美的感受，能見到各種人事物美善的一面，也見到自己美麗的一面。
大愛天使 Angel of Compassion	大愛是神聖之愛的表現，是愛從靈魂深處透過心輪表現出來。此花精協助人們分辨真正的大愛是無私的較高振動，而同情是來自情緒的較低振動。此花精能讓您和大愛天使共振，對任何人事物展現大愛光芒。
決心天使 Angel of Determination	找到內在的決心和力量，堅定自己的路途志向，不致分心或誤入歧途，使真我散發光芒。
原諒天使 Angel of Forgiveness	此花精是金星的能量，讓純然的愛輕撫心輪，成為萬有，寬恕一切的一切。能夠原諒別人，更重要的是原諒自己，才能得到真正的療癒。
榮耀天使 Angel of Glory	此花精能將神和宇宙的榮耀滿盈心房，承認自己的靈魂也充滿榮耀光輝，並和宇宙的本源連結。您會確實看到並感受到自己最偉大光華的一面。
恩典天使 Angel of Grace	恩典天使透過「恩寵法則（Law of Grace）」帶來神聖禮物——業障可以透過愛與原諒來轉化。當您需要釋放負面的舊習、思維和情緒問題時，請呼喚這位天使。一旦您能接受這些老課題，原諒並超越，天使就能協助您清理舊能量，讓您沐浴於恩典之中。
和諧天使 Angel of Harmony	帶來情緒的平衡與慰藉，特別是遭遇到情緒壓力時，特別適用。
希望天使 Angel of Hope	當困頓當頭罩下，此花精能喚醒您心輪中的光明與希望。
喜樂天使 Angel of Joy	開啟心輪，重新連結快樂的頻率，帶來輕盈感，在生活中煥發喜悅。如同陣陣歡笑聲，使您彷彿返老還童，能用天真孩童般的心情來體驗生命，在生活的各個層面都看見喜悅。

© 2005-2022 crystalherbs.com.tw, All rights reserved.

天使花精系列

種類介紹 Introduction

愛之天使 Angel of Love	在心輪啟動無條件之愛，讓您得以分辨何者是真愛，何者是不健康的情感依附。讓您內在需要真愛撫慰的那一部分，受到愛之天使的提升。
慈悲天使 Angel of Mercy	慈悲天使在新寶瓶時代的「神聖慈悲法則（Law of Divine Mercy）」下工作，賜予我們清理釋放業力的機會，獲得宇宙父母（Cosmic Parents）的悲憐赦免。當您需要清除業障時，請呼喚這位天使。
耐心天使 Angel of Patience	感受耐心的頻率，放鬆身心，全然活在生命之流中。
和平天使 Angel of Peace	溫和地指引並支持您找到內在最深的平靜，使生活冷靜、和平而寧靜。當處於混亂騷動中時，請召喚和平天使來協助你調到和平的頻率。
潔淨天使 Angel of Purification	釋放並轉化氣場中較低的振動頻率，也能淨化思想與意識，帶來心靈的純淨。
力量天使 Angel of Strength	力量天使會在你尋求幫助時，來到你身邊，喚回您的內在勇氣。當覺得缺乏力量或堅持下去的能量，特別是遭遇困難時，請呼喚祂。
寧靜天使 Angel of Tranquility	溫和地連結沈著寧靜的能量，特別適合在壓力大的情境下使用，特別是當壓力是來自氣勢比您強的某人。使用時請觀想自己在一座靜謐的美麗湖畔，一位天使在身旁安撫您。
轉化天使 Angel of Transmutation	轉化天使可幫助你提升振動頻率，清理較低的能量並將其轉化為正面的頻率。當你需要深層淨化和內在療癒時，請呼喚這位天使。
真實天使 Angel of Truth	真實天使可溫和地支持並指引你發現「真我」，讓您在任何情境下都能充分並充滿愛地表達自我。也可幫助你認清「真我」永遠和你目前的意識層次相連，所以也會隨著個人意識提升而改變。
智慧天使 Angel of Wisdom	加強心輪和眉心輪的連結，獲取內在本有的智能。幫助我們憶起：知識唯有在以更高的眼界來闡釋之後，才能變成智慧。

© 2005-2022 crystalherbs.com.tw, All rights reserved.

大天使上師花精
Archangel & Ascended Masters Essences

Archangel & Ascended Masters Essences
大天使上師花精

連結大天使與上師的能量

這一套十瓶花精是在大天使與上師的引導下完成，能量調頻對應祂們美麗的存有。祂們生活在光界，雖然無法為世人肉眼所見，卻自天地開展以來就藉由各種方式幫助人們，世界各地不時傳說祂們的事蹟。每位大天使和上師都有祂獨有的特質，當人們呼求時，隨時會前來給予指引與幫助。您不需有任何宗教背景，只要誠心呼求，祂們願意無條件幫助每一個人。

使用方法

1. 臨時使用：任何時候覺得需要大天使或上師鼓舞，使用四滴，並呼喚祂們的名字。如果覺得需要，可重複呼喚。
2. 長期使用：一天四次，一次四滴，每次都呼喚天使，直到感到意識轉化為止。

* 可單獨使用或混合兩三種併用，但單用的效力通常較強。
* 不建議與巴赫花精以外的花精長期併用，但若感到想要天使鼓舞，偶一為之無妨。

© 2005-2022 crystalherbs.com.tw, All rights reserved.

大天使上師花精系列

大天使 & 上師——Archangels & Ascended Masters

大天使加百列 Archangel Gabriel	加百列是神的使者，伊甸園的守護者，也是在最後審判中鳴小喇叭的天使，就是祂來到未婚的瑪利亞面前報喜。祂能創造清晰、淨化、秩序和紀律，也帶來和諧與美麗。加百列幫助您開展直覺，找到自己的人生路途。當需要淨化能量時，也可以召喚祂。加百列同時也能為新生兒帶來祝福。
大天使米迦勒 Archangel Michael	是上帝身邊的首席戰士，在最後審判中負責引導靈魂到達彼岸，基督教中流傳米迦勒負責守護聖母瑪利亞的靈魂。當需要勇氣、力量、保護時，大天使米迦勒帶著祂藍色的寶劍到來，祂能幫您切斷與舊有的聯繫，讓您擺脫包袱，甩掉過去的束縛。無論是身體還是心靈，遇到任何需要意志力、主動、積極、專注、保護時的情況時，都可以使用。
大天使拉斐爾 Archangel Raphael	拉斐爾的字義就是「神治癒」，帶來療癒、創造力、真理、眼光。在任何療癒進行中，呼求拉斐爾來清除導致疾病的任何負面阻滯，亦能增進直覺和願景，擴展眉心輪。
大天使烏列 Archangel Uriel	當感到需要和平時，請呼喚大天使烏列和祂身邊的和平天使來援助。烏列能消解恐懼，驅散痛苦回憶，令內心寧靜安詳，讓您在困頓中找到祝福。祂同時也能助人開展明晰、啟發和願景，助您識清他人的心機。
巴巴吉 Babaji	喜馬拉雅山的聖人瑪哈瓦塔巴巴吉，是印度教的神祇，不死的化身，靈性開展程度超乎人類想像。祂活了好幾個世紀，讓人們了解到人類的潛力有多大。據說只要呼喚巴巴吉的名，就會吸引祂的祝福。對印度有特別連繫者，或是瑜珈修行者，通常對巴巴吉花精反應特別良好。
聖母 Divine Mother	聖母的形象在西方是聖母瑪利亞，東方則是觀世音，是母性慈悲的能量。許多人發現聖母瑪利亞和觀世音有很大的相似度。聖母花精帶來這樣的頻率，能幫助您連結並平衡內在的陰性能量，達到陰陽調和，內心安祥和諧，並充滿慈悲大愛。
師父 Kuthumi	師父是愛與智慧的能量，世界的導師，以教育幫助世人開啟靈性。據說祂的前生曾是畢達哥拉斯、聖約翰、沙賈汗（泰姬瑪哈陵的建造者）和聖方濟，可帶來靈啟、知識、真相與圓融的智慧。
梅翠亞 / 彌勒佛 Maitreya	彌勒佛是未來之佛。祂的梵文名號 (Maitreya) 的涵意是慈悲的聖者。祂曾發願對眾生不起殺想、不食肉，慈心過人。所謂「大肚能容容天下難容之事，開口便笑笑世上可笑之人」正是祂的開懷寫照。當您覺得想要獲得慈悲、歡喜與樂觀時，請使用這個花精。
薩南達 / 耶穌 Sananda	薩南達最有名的事蹟即是降生為耶穌幫助人們開悟，象徵奉獻與理想，是靈性開悟之路的引路者。呼喚薩南達，能開啟心靈，讓您更加理解神聖無條件的愛。
紫焰 Violet Flame	蛻變之紫焰是一種強大的能量光束，能淨化各種負面能量。1987 年和諧會聚（強烈日冕物質噴發）天象出現後，上師聖日爾曼帶紫焰來到人間，加速人類開悟。紫焰可清除您各種負面的思維和感受，當處在逆境時，召喚紫焰讓事情能以最高的方式解決。

© 2005-2022 crystalherbs.com.tw, All rights reserved.

康福花精
Wellbeing Combinations

Wellbeing Combinations
康福花精

照護整體能量的安康

人體的能量氣場，與身心靈整體健康有相輔相成的關係。康福花精精選五種人生中經常運到的情境，以花朵晶石的能量，鞏固氣場，提升您的生活品質。

使用方法

一日二到四次，一次四滴，持續直到一瓶用畢。
* 建議一次只使用一種。

© 2005-2022 crystalherbs.com.tw, All rights reserved.

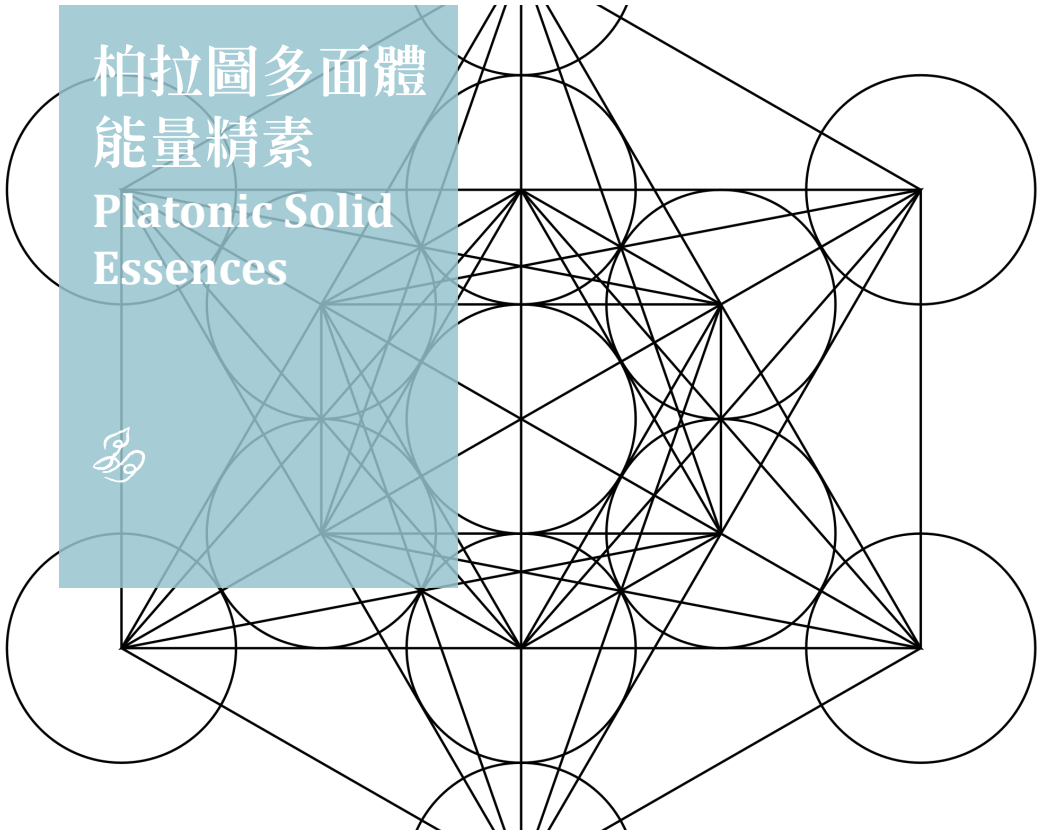
康福花精
系列

種類介紹 Introduction

環境壓力 淨化、強化	活在現代生活創造出來的環境中，與日俱增的環境緊張壓力及無所不在的電磁波加在我們的氣場與生理系統上，削弱了我們的力量。這瓶花精可清理、釋放累積在能量系統中的汙染物和毒質。 能量組成：白西洋蓍草、孔雀石、磁鐵、煤、貴橄欖石、土耳其玉 / 綠松石
睡眠 自然休養	自然充分的睡眠是相當重要的，尤其在面臨改變與成長的時候。睡覺時，我們可以從指導靈得到寶貴的洞見，也能淨化平衡氣場和能量系統。此花精有助於促進這些過程。 能量組成：勿忘我、牽牛花、西番蓮、肥皂石、紫晶
福力 恢復安康	強健的氣場和能量系統，對我們的整體安康極為重要。這瓶花精有助強化氣場能量，清除能量體的瑕疵與舊物，協助恢復整體的安康。 能量組成：三色菫、茉莉、苔蘚瑪瑙、黃金、柏拉圖四面體、藍曜石
優雅改變 女性成熟	這瓶花精針對女性設計，有助女性優雅自然地轉變成熟，釋放陳舊的情緒和思維模式，接納而理解這段女性一生中極重要的蛻變，促進自然的和諧平衡。在女性進入遲暮之年遭遇身心變化的階段，這瓶花精可以給予能量上的支持。 能量組成：Creosolite、南瓜、錦葵、黃金、拓帕石、月見草
容易學習 思維靈敏	吸收新知的能力，需要邏輯與直覺互相配合。對於學習表現不順暢者，這瓶花精可以刺激心智，流暢精微體和乙太體的能量，強化學習的進程。 能量組成：黃金、銅、鉑、銀、檸檬、白屈菜

© 2005-2022 crystalherbs.com.tw, All rights reserved.

柏拉圖多面體能量精素
Platonic Solid Essences



Platonic Solid Essences
柏拉圖多面體能量精素

幾年前 Crystal Herbs 的英國成員獲得以柏拉圖多面體來製作能量精素的靈感，自用後發現效果卓著，因此製作成單方能量精素和一個麥塔昶複方，讓任何直覺想要使用此種能量精素的朋友，均可輕鬆取得。神聖幾何學在古代神秘學校被視為瞭解生命不可或缺的必修課。五種柏拉圖多面體各代表一種能量要素，被視為生命的基石，也是組成「麥塔昶立方體」和「生命之花」的元素，據說所有生命形式都發源於此，因此是修行人無不著力的重點。此系列能量精素在氣場層面運作，有助能量的平衡與秩序，使能量系統回歸本然的完美，進而提升意識。

使用方法

建議依據直覺、占卜或靈擺選用。一天二至四次，一次四滴，持續直到一瓶用畢。唯有「內在之光」建議一天最多使用三次。

* 單方可與單方玫瑰花精、治療師單方花精或晶石能量精素調合至多六種，用量為一天四次、一次四滴。複方同時僅能使用一種。
* 無論單複方，皆可與巴赫花精併用，但不建議和巴赫以外的其他系列花精併用。

© 2005-2022 crystalherbs.com.tw, All rights reserved.

柏拉圖多面體能量精素系列

單方 Single Essences

四面體 Tetrahedron	增強火元素能量。 關鍵字：生命的神聖火花。
六面體 Hexahedron	增強土元素能量。 關鍵字：基礎、結構。
八面體 Octahedron	增強風元素能量。 關鍵字：思想、連結更高心智。
十二面體 Dodecahedron	增強乙太體能量。 關鍵字：圓滿。
二十面體 Icosahedron	增強水元素能量。 關鍵字：生命之流、情感。

複方 Combinations

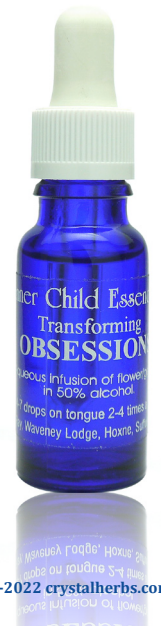
麥塔昶複方 Metatron's Blend	火、風、地、水、乙太 想要同時和五種柏拉圖多面體一起工作嗎？就選這瓶吧。這五種神聖幾何多面體結合就成為「麥塔昶立方體（Metatron's Cube）」。此能量能強力喚醒我們能量矩陣的本然結構，活化所有生命神聖與互聯的外顯記憶。這是任何追求靈性成長的人都普遍通用的能量精素。
內在之光 Inner Light	迎向光中 能量組成：五種柏拉圖多面體精素、黃金、藍矽銅礦 這瓶能量精素能讓身體和能量結構憶起如何吸收並利用「光」來再生回春。現代的我們正在經歷一場前所未有的進化，意識擴展非常迅速，能量結構改變劇烈。在這樣的進化當中，我們必須憶起如何使用光的高頻能量。但是原本濁滯的舊習可能讓我們不願迎向改變，就拖慢了進化速度。這瓶能量精素能打破這種情況，提醒我們本然的完美。

© 2005-2022 crystalherbs.com.tw, All rights reserved.

使用方法

一日二到四次，一次四到七滴，持續直到一瓶用畢。初期建議從一日四次開始，敏感體質可減量為一日兩次開始。

* 建議同時只使用一種。
* 可與巴赫花精併用，但不建議與其他種類的花精併用。



Inner Child Essences
內在小孩花精

這一套三十六種美麗的花朵晶石複方是由晶荷的創始人 Shimara Kumara 女士接獲上師訊息所研發的。每個人過去的經驗，特別是童年，對其現在有巨大的影響。每個人心裡都有一個「內在小孩」，許多人雖然已經長大，卻因兒時的創傷經驗，讓人的內心還存留著一位脆弱而需要受關注的內在小孩。身心發展健全的人，其內在小孩的年齡可能與實際年齡相仿；曾經受創而未獲療癒的人，內在小孩的年齡則停留在受創階段，而使其身心失衡，這些過去的傷害記憶，造成現在生活、情感、人際關係上的各種問題。這套花精專門用以解決過往或童年時代的問題，當過去解決了，才能迎向新生活。簡言之，內在小孩花精系列的重點在於「療癒過去，創造未來」。

只要經過內省，您也許可以發現自己的過去是如何影響現在。過去的負面經驗，使我們學會以各種方式保衛自己，往昔那純真無懼的孩童已不復存在。內在小孩花精幫助我們重建正面人格，平衡情緒，並了解過去所有的經驗與原生家庭的狀況，都存在某種「禮物」，使我們重獲愛與光、寬容、平和、豐饒。

© 2005-2022 crystalherbs.com.tw, All rights reserved.

內在小孩花精系列

種類介紹 Introduction

接受 **自我否定、怨恨、受害者情結**	哀嘆命運不好嗎？彷彿被神遺棄了，無論如何難以接受自己的命運嗎？其實，這些情境背後都有特別的意義。要學會接受我們選擇的生活、情境、地點和家庭，才能理解自己為何在此處，幼時經驗是如何形塑現在的自己。透過接受這一切，才能欣賞這一生所有的經歷，內在小孩才得以長大。每個人的一生都有獨一無二的腳本，唯有接受與感恩，靈魂才能療癒，才能成長。此花精幫助我們得以欣賞自己生命的獨特，不再抱持怨尤。
平衡 **整體平衡，特別是情緒**	適用於情緒起伏劇烈的人，他可能前一天很快樂，下一天就不高興。這種情況常伴隨著猶豫不決、躁動不安、心情變化極端、反應過度、神經質。通常導因於童年的情緒問題，使太陽神經叢失衡，氣場混濁。此花精能讓人警覺到生活中應該做怎樣的改變，才能更加平衡而和諧。你會感到更能控制情緒，思維更清晰。此花精也能同時平衡太陽神經叢和眉心輪，因此對從小有通靈體質的人特別有幫助。
回神 **根著於地**	有些人對花精治療產生抗拒，當改變出現時，就想逃走，不想面對這些身心上的改變，此時就應該先服用一瓶回神花精。回神花精也具有喚醒作用，天生心思飄忽不集中、易分心、健忘、呆滯的人，也能從回神花精受益，服用之後會變得醒覺、專心、活在當下，方能繼續在花精照拂下蛻變，讓內在小孩成長。
新生 **消除出生創傷**	無論我們記不記得生產過程，出生創傷 (birth trauma) 深植在我們的靈魂記憶中。所有的內在小孩都有著出生創傷的記憶，對多數人而言，出生創傷甚至是一生中最大的創傷。原本在溫暖律動的母體裡聽著母親規律的心跳，突然要經過產道，經歷強力的擠壓和尖叫聲，進入一個冰冷世界，四周是令人害怕的醫院場景，接著臍帶被剪斷，還被打屁股。為了紓減出生創傷，歐美有些醫院讓孕婦在溫水池中生產，並播放莫札特音樂。弗洛伊德認為，成人日後所有的焦慮和恐懼，都來自出生創傷的原形，這些焦慮恐懼其實只是在潛意識中重新體驗出生創傷。新生花精可以紓解出生創傷，對曾經遭遇難產的人尤佳。
勇氣 **消除恐懼，包括陳年恐懼**	初生之犢不畏虎，小孩往往能展現比大人更多的勇氣，有些膽敢爬高，敢逗弄危險的動物，敢進入車陣。許多恐懼，都是在後天經父母教導或學習得來。大人會說，這個很危險，那個很可怕，恐懼就漸漸植入孩子的思維中，成為他的一部分。恐懼有時也來自於小時候遭受不當對待，譬如被體罰、受虐等，都會造成日後的身心不安。只要清除恐懼，身體就會開始提升轉化。值得注意的是，有時恐懼埋得太深，會以憤怒或罪惡感的形式呈現，選擇花精時應分辨清楚。使用此花精後，將把童年習得的恐懼一層一層溫和剝除，讓我們天生具備的勇氣擴展發光。
抉擇 **不信任自己的判斷與直覺**	猶豫不決來自於不相信自己的直覺。人類的直覺是個神聖的禮物，能引領我們選擇正確的道路。只要練習傾聽、感覺、相信（自己與上天），直覺就會越來越強。用「心」做決定，自我主觀放一旁。試著不要去想選擇之後的直接後果，也不要問別人，詢問高我，就能做出最神聖的決定。舉例來說，有時我們走進服飾店，很容易就立刻走到自己最喜歡的衣服旁邊，好像直覺就知道哪件是對的，但如果這時有人隨行，他的意見常常會動搖我們，讓我們試穿無數件衣服後，還買下不適合的。所以，當需要作重大決定時，請獨處一段時間。此花精能幫助我們自然而然變得果斷。

© 2005-2022 crystalherbs.com.tw, All rights reserved.

種類介紹 Introduction

愉悅
消除嚴肅或沮喪

小孩子可以為生活中的一點平凡小事而開心不已，他們全心投入遊戲，自然充滿精力。這樣的特質讓小孩得到莫大的快樂，內心洋溢喜悅，他們微笑能溶解所有人的心，讓人忘卻煩憂。此花精帶給我們這樣的特質——遊戲、喜悅、簡單的幸福，消除因為身為「負責任的成年人」而積累出的嚴肅。如此一來，我們將學習到輕鬆看待一切，生命更愉悅。

信心
缺乏信念與信任

也許還記得，小時候望著閃爍的星空，充滿雄心壯志的發願要摘星星，好像自己與那些星球僅是咫尺之遙。這種感覺，就是信心花精能提供的。小時候的世界，沒什麼不可能，充滿著信心和希望。小孩的心輪是敞開的，本能付出信任，這樣的信任會隨著日後的挫折和受傷而逐漸失去，為了避免再受傷，心輪也逐漸自我保護，直至關閉。父母離婚、親人、朋友、寵物的生離死別經常造成這樣的狀況，小孩不知應該相信誰了，付出去的太痛了，最好不要再付出，就不會再受傷，這樣的思維會持續到成人。然而，怕受傷的思維也嚴重影響日後的人際關係，尤其是愛情。每次開始要全新相信一個人時，懷疑就會湧現，過去的受傷回憶又回來，使得重要的人際關係總是慘痛收場。信念花精可以為我們的心中重建信念和信任。

家庭
清理繼承來的家族負面影響

此花精幫助我們清理來自祖先的「負面」模式，轉化意識，進而療癒內在小孩。成人之後，回顧祖父母、曾祖父母時，就能看到他們的性格是如何形塑整個家族，有時是好，有時是壞。然而，血濃於水，血緣關係永遠不會斷，在生活中一再影響我們。先祖的仇恨、憤怒、批判、罪惡，乃至於謀殺或遇害等業力，會向下延續到家族，影響到子孫的行為，所謂「家族宿命」是也。所有這些都存在內在小孩的潛意識之中。此花精能釋放這些負面能量，不只療癒自己，也能透過愛的力量，療癒整個家族。

父親
父親問題，或任何與男性有關的問題

消除任何與父親或父親形象人士有關的情緒問題與相處障礙，開展更多對父親的愛、理解、原諒，也能平衡個人的男性特質，讓您對內在的陽剛性更自在。男女皆適用。

原諒
開啟心房，容納更多愛與原諒

我們常常可以從小孩身上看見原諒的過程，當剛被父母為了瑣事而責罵後，馬上又可以投入父母懷抱，渾然忘記了剛才所受的責罵。或者，看看剛被主人打過的狗，仍然打開心胸，充滿支持與愛，又去舔舐安慰後悔的主人。英文裡的原諒 forgive 拆開來看就是 for-give (為了給予)。愛就是給予，真正的愛沒有判斷，只有包容。當我們評判別人，就會對別人抱持負面看法，那不是愛，也不是原諒。只有像小孩一般釋放掉這些評判，放下別人的所作所為，理解沒有人是完美的（包括自己），才能清除心輪的阻滯，真正療癒這些難以放下的過去。此花精幫助我們放下評判，喚醒內心的愛和原諒。

善意
消除積怨和暗怒

小孩子要生氣就生氣，要哭就哭，不會掩飾，然而在成長過程中，長輩殷殷告誡生氣是不對的行為，孩子也漸漸學會壓抑憤怒，學習做個好寶寶，以討得大人歡心。日後遇到讓我們憤怒的情境，不斷的壓抑，無處宣洩，不僅導致心理失衡，阻塞臍輪和喉輪，導致相關的能量體失衡。這個花精可消除因壓抑憤怒而導致的阻滯能量，特別是從童年延續下來的，助我們從掌管愛的心輪把真實的感覺表達出來，而不需傷害任何人。我們的環境也會因此更誠實公開，更富創造力。

© 2005-2022 crystalherbs.com.tw, All rights reserved.

內在小孩花精
系列

種類介紹 Introduction

自由
消除性格上的控制慾

此花精可消除想要控制別人的強迫徵候，使真我重獲自由。控制慾強的人，通常父母親至少一方控制慾也很強，小孩不知不覺學了起來，這種僵硬的行為通常很陳年、很深層。其實，外在的控制慾正是內心對自己嚴酷的投射。對他人嚴苛批評，實則是對自己不滿，我們只是把這些對自己的嚴格標準套在他人身上。此花精適用於覺得自己永遠是對的的人。如同 Bach 醫師所說，給他人自由就是給自己自由，在這個負面模式之下，其實隱藏著深切的恐懼不安。校園霸凌中，最蠻橫的同學，只敢挑軟弱的同學下手，這不是真正的勇氣和力量，只展現出他自己的軟弱罷了。真正的力量來自開放的心，控制慾只會使得旁人感到憤怒、被利用、被剝奪。此花精可幫助掌控慾過強的人放大家自由，認知到心輪開放才是真正的力量，讓別人做他們自己，走他們自己的路。人緣也會隨著這份自由而更加穩固。

感激
消除不感激或怨氣

感激和原諒一樣，都是從開啟的心輪所表達的能量。真誠的感激，是提升能量的強大方法。唯有感激，才能接通神聖豐饒。每個人的童年不能事事如意，必然有許多難以放下或釋懷的過往，我們要學會理解每個人的童年都有獨一無二的劇本，這些劇本讓我們有機會學習成長。如果長大之後回首，能對童年充滿感激，表示內在小孩已療癒成功；如果每天入睡時回想一天的經歷，都充滿感激，表示心輪已被愛充滿。一旦能達到這種境界，能量提升了，生活中必然會有許多令人感激的事情發生。感激就是關鍵。

憂傷
消除憂傷和情緒失落

此花精在情緒層面作用強大，能轉化任何憂傷，不論是過去的憂傷，也適用於最近的失落，包括喪親、離婚、失業、天災人禍、寵物死亡等，都能掘到深處。如果在幼時失去親人，特別是父母親，無論是生離還是死別，情緒衝擊之強大都會影響後半生。在創傷過程中，如果旁人還叫孩子要勇敢，不准哭，甚至不准提起那件事，更令憂傷難以排解，內心的恐懼與不安全感高升，最後成為心輪的悶痛，造成潛意識的恐懼感，使能量系統疲弱。當我們心靈提升到高層次，就可以看透生離死別，知道肉身雖死，愛卻不死，但即便如此也不應否認憂傷的確存在，承認這一生再也看不到對方確實很傷心，給自己一段時間沉浸在情緒裡，表達出真實的感受。唯有如此，心輪才不會阻滯。

守護天使
聯繫守護天使和高我

每個人都有專屬的守護天使，幫助我們連接本然的靈性聖光。這些天使在我們出生時就到來，守護我們此生，甚至延續到來世。通靈體質的人經常可以感到天使的存在，尤其是在靜心冥想時。極少數人甚至可以跟天使直接溝通。但是大多數的人仍然對守護天使茫然無所覺。天使從未投胎到凡間，而選擇在更高的靈性次元幫助人類。投胎到凡間生為肉身的我們，最終會理解到，跟天使接觸就能分享天使和諧的振動頻率，這對於靈魂成長有極大的助益。只要你願意，也可以透過每日靜心冥想學會感知天使。此花精正可加強我們與守護天使的連結。

謙和
消除驕矜、優越感和分離感

萬物皆一體，這個思維要從心了解，而不是從腦。「己所不欲勿施於人」就是這種思境的展現。無論見到別人好的壞的一面，實則都是自我某部份的投射，無論自己有沒有意識到。因此沒有人是比較優越，只是人各不同而已。能體認到此節的人，越謙遜，心靈境界越高深，煥發大度，願意幫助、教導他人，卻絲毫不顯優越感，不使別人感到自卑。這樣的人對國王和乞丐的態度一致，以謙遜的態度分享愛與光。此花精助人改變意識，讓我們更加接近這等大師境界。

© 2005-2022 crystalherbs.com.tw, All rights reserved.

種類介紹 Introduction

純真
消除罪惡感和不潔感

孩童最純真，舉手投足皆自然。但是如果孩童被教導身體是骯髒的、性是羞恥的，罪惡感和不潔感就會堆積，不但影響到伴侶之間的親密關係，也會損害到自愛。此花精可清除任何與性、不潔、骯髒、羞恥有關的問題，回歸到神聖自然的純真。

親密
培養愛與關懷的能力

有些人的家庭關係並不親密，通常是因為父母沒有給予足夠的愛，或是雖有愛卻極少表達出來，這樣的模式會延續到孩子身上。如果兒時無法自然擁抱、說愛、表達愛，長大之後更是難於表達，像軍人一般壓抑淡漠，心輪就會阻滯，很難擁有親密關係，或是有了對象卻表現疏離，總是與人保持一段距離，安靜冷漠，很難真正與他人建立親密關係。

愛
發展無條件的愛或聖愛

小孩子能輕易的愛上任何人和任何事，對蟲魚鳥獸一視同仁，在成長過程中這樣純粹的愛也會受到壓抑，恐懼替代了愛，太多人依持恐懼行事，而非依據愛，終致能量低落。最高的能量是來自心輪無條件的愛，對於萬事萬物一視同仁，一無所求。但是大多數人的愛只限於最親密的人，這是來自太陽神經叢的有條件的愛，是較低等自私的能量，往往導致恐懼、貪婪、佔有、忌妒、在氣場上與他人產生不正常的連結。這瓶花精可以溫和的把太陽神經叢的能量提升到心輪，關心別人，卻不控制別人，並且能容許別人改變。這個過程需要一段時間，請耐心的等它把能量轉化完畢，我們終將體驗到至高的愛。

母親
母親問題，或任何與女性有關的問題

消除任何與母親或母親形象有關的情緒問題與相處障礙，開展更多對母親的愛、理解、原諒，也使人對內在的女性陰柔面更感自在。男女皆適用。

大地之母
無根無著，對身在地球心存恐懼

所有對於天災的負面記憶，包括地震、火山爆發、暴風雨、海嘯、戰爭、爆炸，都可以藉由這個花精得到紓解。這些記憶也許來自前世，埋藏在潛意識深處，但是在看到電視報導時激起恐懼；也許來自整個社會集體潛意識的恐懼；也可能因為今生的災難經歷，有著極大的創傷和不安全感，例如經歷山崩就再也不敢去山裡遊玩，經歷海嘯就再也不敢靠近海邊。此花精助人重獲安全感，不再害怕所居住的大地，反而能重新欣賞大地給予人類的滋養。

新開始 - 向前行
感到停滯不前，無法前進

人生路上許多時候我們好像動彈不得，無法前進。在成長的路上，有意識地拋棄對我們不再有益的事物，才能讓更多快樂進入生活中。處在同一種境地太久，平淡枯燥難免，靈魂將會窒息。但是，改變的過程往往讓人不安，這是因為我們的能量在大幅轉化，好像脫胎換骨的過程，需要一些時間來適應。當感覺到好像應該做些改變了，好像應該找些新的事來做做，或是正在改變卻尚未適應的過程中，就是適合使用此花精的時機。

上癮
強迫衝動的行為模式

狂熱或上癮症會導致生活中許多問題，這些問題往往也源自童年。例如，父親每天晚上借酒澆愁，母親也不阻止，孩子不是會習以為常，長大後也借酒澆愁，不然就是完全相反——成為激烈的反酒人士。此外，吸菸吸毒、男女關係、飲食習慣，也大多從原生家庭中學習。除了這些之外，瘋狂的追星族、工作狂、宗教狂

© 2005-2022 crystalherbs.com.tw, All rights reserved.

內在小孩花精
系列

種類介紹 Introduction

熱份子、書蟲等，其實也是狂熱與上癮的表現，只是對象不同而已。他們好像有強迫症般，對某件事瘋狂著迷，除了那件事外，什麼都可以放棄，廢寢忘食也沒關係。其實，每個人或多或少都有些微狂熱，即使是對讀書、水晶、集郵、旅行、有機飲食的執迷，也是一種上癮。此花精能消除強迫的能量，幫助我們成為更中庸快樂的人。

平和
消除驚嚇和創傷

小時候經歷遽變，巨大的衝擊影響身心靈，這些早年的創傷好像漣波效應，會持續影響往後的人生。這些創傷，除了最明顯的親友死亡、家庭暴力、性虐待、戰爭，還包括一些雖然不起眼，卻對幼小心靈造成傷害的事件，例如體罰、父母離婚、轉學等。對兒童而言，這些都是大事件，但是情緒上的反應可能受到長輩壓抑，只能不斷縈繞在內心，在潛意識中作祟。所有這些傷害都會干擾心靈的平靜，直到受到療癒為止。此花精正可提供內在小孩各個層面的深度療癒。使用這瓶花精要有心理準備，以為早已遺忘的童年回憶，為了掘出來療癒，可能再度浮現。如果那些回憶太慘痛，可能會改為出現在夢中。療癒的過程中，如有短暫情緒不穩的狀況，可減低服用頻率，並呼喚守護天使給予幫助。

富裕
將「匱乏思想」轉變為神聖豐饒

富裕就是「有很多」，不僅僅指金錢方面。其實每個人應該天生富裕，因為我們都與天賜的豐饒連結。有些人無論小時家裡境況如何，都很容易感到滿足，知足常樂，奇怪的是，他們生活中就真的會發生很多好事，圍繞著許多對他好的人，這就是有福報。要得到這樣的生活，首先必須消除來自於童年經驗的匱乏思想。如果生長在貧窮的家庭，不幸被父母灌輸許多貧乏思想，要知道這是上天讓我們有機會學習如何開展富裕，切莫自卑，要覺得自己值得擁有最美好的事物，因為上天給每個人「心想事成」的工具，會阻撓我們心想事成的，只有自己。因此，如果覺得自己沒辦法或不配擁有幸福的愛情、充實有趣的工作、美食和好車好房，就是自小被灌輸的匱乏思維作祟。這個花精能幫助我們排除這些貧窮思想，讓我們學習開展富裕，終能理解到，只要我們想要，是可以擁有美好生活的。

受保護
對環境或別人的能量太敏感

有時我們會感到對環境或別人的能量太敏感、太容易受到干擾時，這瓶花精能提供保護。一直特別需要安全感和保護的人，通常是因為童年受虐，或是在極不安全的家庭環境下成長；也有可能是因為第一次轉生到地球，感到太陌生；或者是具有通靈體質或陰陽眼的人，對環境氣場過度敏銳。最佳的情況下，敏感或通靈體質的人可以感覺到別人的需求，甚至能直接跟上師聯繫，獲得指引，不過，狀況不佳時，卻會因這種體質受累。此花精可以強化並平衡太陽神經叢（較低的通靈中心），創造一個保護氣場，防禦外界的負面干擾。這並不是說從此就失去感應力，而是在這樣的保護之下，您的情緒不受干擾，反而能更慈悲地看待他人，也更有空間敞開心輪。

連繫
更誠實開放的人際溝通

此花精能提升意識，得到對兒時經歷更深的理解，也能理解自己各種情緒上的反應。例如，如果小孩得不到父親的愛，他可能用各種方式取悅父親，以獲得父親的認同。長大之後，同樣的模式投射在其他人身上，他會想要取悅所有人，以博得認同。這對人格發展有極大的損害，因為他可能會為了取悅別人而變成鄉愿、好好先生，成為被欺負的對象，老是遇到不能善待他的人，進入不平等的關係，成為家暴的受害者，直到這樣的行為模式被掘出而療癒。以上只是童年習得的情緒反應千萬種例子之一，都需要療癒。

© 2005-2022 crystalherbs.com.tw, All rights reserved.

種類介紹 Introduction

一無所需
切斷情緒能量索，消除情緒依附和需索

此花精用於紓解情緒上的「需求感」以及所有因此導致的問題。幾乎所有人都多少遇過這種問題，因為我們往往把「需要」與「愛」混為一談，此時應學習把太陽神經叢的能量往上提升到掌管愛的心輪，體驗無條件的愛。無條件的愛一無所需。消除情緒依附，對所有人都好。情緒過度依附，會在雙方氣場形成一條「乙太情緒索」，雙方能量彼此連結、互相影響，像拔河賽一樣，內在小孩哭著要對方關愛，嚴重時甚至會吸取他人的能量，或被別人吸取能量，導致雙方精疲力竭。此花精可消除情緒能量索，釋放依附和需索，建立自己獨立的情緒，穩定自己的能量，逐漸接近無條件的愛。

自我價值
無條件地愛自己、尊重自己

一個人有沒有自我價值，自重自愛，旁人很容易能分辨。自我價值就是尊崇真正的自己。當我們真正尊崇自己，就能完全表現自己，充滿自信。內心深處知道自己夠好，就不需苦苦掙扎爬向目標，因為我們了解自己的天賦，知道什麼職業會讓自己真正喜悅滿足，不需依靠外在或旁人的肯定。沒有自我價值的人，則會努力掙扎、過度工作、折磨自己，以獲得金錢或名聲，因為他唯有依靠外在的成功才能讓自己挺胸，可是這種生活卻過度耗損身心。從小，父母師長給予我們的評價，以及童年的家境，會形塑往後的自我價值感。自卑自貶的人使用此花精，可發展自我價值，更加清楚自己本是的樣子，輕鬆自在的欣賞自己、重視自己。

簡單
轉化太過邏輯複雜的腦筋

在學校裡，孩子總是被教導要用功唸書，拿到好成績。這種價值觀不僅給孩子壓力，也讓整個社會過度重視智育與文憑主義。我們變得與大自然脫節，只會理性分析，不懂得運用直覺，不尊重自己的感覺。掌管理性分析的左腦過度發展，右腦受到壓抑，使人壓力過重、難以放鬆。其實，理想的全腦發展應該除了左腦的陽性面之外，還要運用右腦的藝術、直觀、感受、創意等陰性面。開展右腦之後，我們會發現所有事情都變得簡單了，不再需要複雜的思考，心中自然有答案。此花精幫助我們回到兒時般的全腦思維，享受簡單的生活，把事情變簡單。

天賦
在日常生活注入神聖靈魂的品質

靈魂天賦是上天給予的禮物，這個花精幫助我們憶起自己的天賦。為什麼說憶起？因為天賦是累世發展的，是靈魂的記憶，一個從小有某項天才的孩子，可能是過去幾十世的練習累積出來的——有些有音樂才能，有些有運動才能，有些對天文學狂熱，有些孩子會通靈等等——這些天賦都能讓生活更快樂，不應忽視。然而，許多人根本沒開始發現自己的天賦。此花精協助我們提取天賦的記憶，享受天賦帶來的種種好處，尤其適合在靜心冥想前使用。若已經知道自己天賦的人，此花精可使進展更迅速。

靈魂修復
修復靈體

遭受嚴重創傷或巨大衝擊時——包括車禍、虐待、流產、墮胎、暴力、喪親、手術、嗑藥等——有時會「魂飛魄散（Soul loss）」，也就是因為過於痛苦，部分靈體受創，好像碎片般的脫離身體，帶走部分的創傷記憶，使得當事人事後得以忘記創傷的種種細節，然而，也因為靈體不完整，使得日後的生活失魂落魄一樣。一般來說，越嚴重的創傷和衝擊，靈體受創越嚴重。在心理學上來說，這是為了保護自己，痛苦的回憶被壓抑到潛意識深處，以至於失憶。表面上看來好像忘記這些創傷，但這些創傷仍留在潛意識中等待主人重新憶起並療癒，這種過程稱為

© 2005-2022 crystalherbs.com.tw, All rights reserved.

內在小孩花精
系列

種類介紹 Introduction

「靈魂修復」（Soul retrieval）。「收驚」就是中國民俗上修復靈魂的傳統療法，此花精提供類似的功效，幫助我們組回失去的靈體，讓內在小孩完整。

安定
消除煩躁，培養耐心

所有人都應該要發展耐心的美德，尤其是在如此匆忙的社會。我們常感到沒時間做自己喜歡的事，好像每天都為了別人而忙碌，忘卻了自己，也忘了每天給自己一點時間靜默，讓自己只是單純的存在。生活步調快或性子太急會導致神經緊張、暴躁易怒。當發現自己處於這種情境，正是適合重新檢視生活，並使用此花精的時機。療癒的第一步是要認知自己失去耐心——陷在車陣中就顯得焦躁不安，約會等不到人就很生氣，覺得別人動作慢吞吞就忍不住搶過他的事情來做，飲食匆忙，飆車，想要所有的事情立刻完成——這些都是失去耐心的症狀，心靈已不安定。這個花精能增添耐心，放鬆身心，放慢步調。每天花十五分鐘靜默，什麼都不做，什麼都不想，配合此花精，心靈成長就會有很大的進益。

真實
從「心」出發，清楚地表達自己

小孩沒有心機，不會玩弄城府，不懂說謊。所以如果想知道事情的真相，問小孩就對了。不過，隨著小孩長大，逐漸發現有些人不愛聽真話，而失去從前說出真相的能力，壓抑自我，迎合他人。孩子的世界慢慢被黑函、操弄和謊言淹沒，政黨為了獲得選票開出一堆支票，當選之後就忘得一乾二淨，因為這些支票對他已沒有用。整個社會的價值已然扭曲，美德不復存，在這樣社會下生長的孩子，學會說謊，掩飾自己真正的感覺，使得喉輪阻滯。此花精幫助我們無懼的說出內心深處的真相，卻不傷害任何人。真切，誠實，不隱藏自我。說出的真話來自充滿無條件之愛的心輪，不可能傷害任何人。別人將能明白我們真實的感覺，我們也會自覺誠實、誠信，能夠昂首闊步做自己。

天眼
培養內在覺知

不少人天生就有靈通能力，包括天眼通、天耳通、他心通、宿命通等，許多通靈人運用這些能力幫助他人，提昇世界的靈性成長。不幸的是，也有許多人的通靈天賦被壓抑，從小被視為怪人，因為他看得見、聽得見別人感覺不到的東西，最終第三眼被迫關閉。還有些人，並非通靈，卻好像內心深深的知道自己此生的使命，或是在親人發生危難時感到有異樣，或是在電話響起時就知道是誰打來的，或是在夢裡預見某件事的發生。這些感應事件不應被掩蓋，通靈能力也不應被壓抑。此花精幫助通靈能力被壓抑的人，溫和清除矇蔽第三眼的能量，尋回因後天壓抑而失去的靈通力。如果因為具有靈通力而受苦的人，服用此花精，能更欣賞自己的感應力，並運用在正確的地方。

© 2005-2022 crystalherbs.com.tw, All rights reserved.

治療師單方花精
Single Flower Essences

使用方法

一天二到四次，一次四滴，持續直到一瓶用畢。
* 可單獨使用，也可和「單方」的玫瑰花精、柏拉圖多面體或晶石能量水相互混合至多六種。全系列詳細介紹請查閱網站：www.crystalherbs.com.tw/shop

Single Flower Essences
治療師單方花精

晶荷擁有大約三百種單方花精，都在愛與關懷中純手工製成。這些花朵各具其美，各有其效，是各種複方花精調製的基石。您可以從複方花精找到它們的身影，或者，您也可以為自己調製出您專屬的複方，做自己的治療師。

© 2005-2022 crystalherbs.com.tw, All rights reserved.

晶石能量精素
Single Gem & Crystal Essences

使用方法

一天二到四次，一次四滴，持續直到一瓶用畢。
* 可單獨使用，也可和治療師單方花精、「單方」的玫瑰花精或柏拉圖多面體相互混合至多六種。全系列詳細介紹請查閱網站：www.crystalherbs.com.tw/shop

Single Gem & Crystal Essences
晶石能量精素

礦物和動植物一樣擁有意識，為地球帶來獨一無二的禮物。礦物——包括水晶、金屬和寶石——的能量在千百年來為人類文明廣泛運用於療癒和意識提升。要享受晶石的好，你不一定要買原礦來配戴，晶石能量精素已將礦物能量完整保存於白蘭地中，更易為能量系統吸收。

晶石能量精素和花精的能量頻率有所不同。花精含有生命力與特殊的意識模式，像氣一般微妙無形，先激發意識的改變，才逐漸進入乙太體。晶石能量精素則協助乙太體保持平衡與健全，驅動身體的水晶光能，提昇光體振動。晶石為身體和靈體許多特定部位帶來交感共鳴，可以穩定並重新組合乙太藍圖。

關於本系列晶石能量精素的產品說明，是晶荷經過十五年以上的研究而成，包括 Grudas 上師及晶荷協同創辦人兼靈媒 Dorothy Roeder 的協助。晶荷的晶石能量精素是用日曬法製作而成，使用有機白蘭地，並且帶有天使與上師的祝福。

© 2005-2022 crystalherbs.com.tw, All rights reserved.

問與答
Q&A

注意：
花精不具生理療效，
不可取代正統醫藥。

1. 最多可以同時使用幾種花精？

花精同時使用太多，像多頭馬車，效果反而難以彰顯。因此，建議您精心選擇配方，將種類縮減到合適的小範圍，從最迫切的問題開始解決。

- 巴赫花精：可同類併用至多不超過七種（急救花精算一種）。可和其他任何系列的花精併用。
- 天使花精、大天使上師花精：兩類可相互併用最多三種。可在其他系列花精的療程間隙中「偶爾」併用。
- 業力花精： 是高頻率強效花精，同時僅能使用一種，不建議與巴赫和天使系列以外的花精併用。
- 神聖和諧花精、脈輪花精、「複方」玫瑰花精、「複方」柏拉圖多面體花精、內在小孩花精、彩虹光體花精：這些都是至少四種花精混合而成的複方，同時最多僅能使用一種，不建議與巴赫或天使系列以外的花精併用。
- 「單方」柏拉圖多面體花精、「單方」玫瑰花精、治療單方花精、晶石能量水 ：四類可相互併用總計最多六種。建議等量混為一瓶複方花精，不要稀釋，一天四次、一次四滴。不建議與巴赫或天使系列以外的花精併用。
- 花精跨系列使用時，建議間隔 20 分鐘。

2. 幾歲以上的小孩可以使用花精？

0-7 歲適用巴赫花精。
8 歲以上可用天使花精、大天使上師花精、玫瑰花精、治療師單方花精、單方晶石能量水，但若未滿十二歲，建議使用次數減少為一天二至三次。
12 歲以上可用業力花精、神聖和諧花精、脈輪花精、內在小孩花精，但若未滿十六歲，建議使用次數減少為一天二至三次。
16 歲以上可用彩虹光體花精。

3. 孕婦可以使用花精嗎？

巴赫花精是最溫和的選擇，孕婦可以放心使用。但我們建議您在使用其他系列的花精之前，尋求諮商師意見。

4. 動物可以使用花精嗎？

可以。動物用花精的效果往往比成人更顯著。巴赫花精是最適合動物的選擇，大蒜花精和金魚草花精也能加強動物的能量場。可以加在飲水中或塗抹於牙齦（注意滴管勿觸碰到動物，以免影響衛生）。牛馬等大型動物需要酌加劑量至八到十滴。

5. 如果選錯花精，會不會有害？

頂多是沒得到預期的效果，不會有任何害處。

6. 花精應如何儲存？

請存放於陰涼處。兩個月以上長期儲放時，儘量遠離電視、微波爐、電腦等大型電器，或以鋁箔紙隔離，但一個月內的短時間與電器共處，或短時間通過機場海關的放射線檢測，都不會有多少影響，無需過度擔憂。

7. 花精可以稀釋使用嗎？

除了巴赫花精可稀釋之外，其他花精系列皆不建議稀釋，以獲得最佳效果。尤其是振動頻率特別高的業力花精，稀釋可能減少高達百分之四十五的能量。
同時也要注意巴赫花精稀釋後的能量會逐日遞減，根據李泓斌醫師《圖說巴赫花精》的臨床測試，稀釋花精第八天即完全失效，因此建議要在一週內使用完畢。
基於此能量遞減的緣故，我們較建議將巴赫花精每種兩滴（急救花精四滴）稀釋於水杯中當日內用完，或直接取用原液。

8. 花精可以和飲食或藥物同用嗎？

可以和藥物同用，但與飲食建議間隔十分鐘，以求最佳效果。

© 2005-2022 crystalherbs.com.tw, All rights reserved.

9. 使用多久能感到效果？

花精的作用因人而異，有些人立即見效，有些人毫無效果（通常是選錯配方或未按時服用的緣故），但大部分的人都可以在數週內獲得改善。若連續使用一兩個月都未收效，應更換配方。

10. 我有好多問題要解決，該從哪個開始？

應從當前最困擾的一個問題來解決，獲得改善後，再換下一個配方。

11. 剛開始使用花精是否會有「好轉反應」？

歐美逐漸興起的整體醫學，在剛投藥的初期會短暫症狀轉壞，然後才轉好，稱為「好轉反應」。極少數人使用花精的初期也會有多夢、紅疹、疲倦、興奮、發癢或身體某部分酸痛等反應，表示花精開始調節身體。一般而言此情況不會超過兩週，不需擔憂，如果覺得不適應，可以減少使用頻率至一天兩三次，甚至更少。除非超過兩週還沒有消失，才建議暫時停用觀察。

12. 為什麼原文標籤的使用方式是滴於舌下服用，中文說明卻未標示此種用法？

原文雖然標示為滴於舌下，但在台灣為配合衛生局要求，僅得標明外用。

13. 一瓶花精可使用多久？

一瓶 10ml 約兩百滴，25ml 約四百三十滴（比較大滴）。您可依據每日用量來計算。一般而言，若一日四次，一次四滴，10ml 可用兩三週，25ml 約三四週。若一日四次，一次兩滴（或反過來），10ml 可用三四週，25ml 可用七八週。

14.「巴赫花精」和坊間的「巴哈花精」有何不同？

此種花精原文統稱「Bach Flower Remedies」，中文譯名則相當繁多，「貝曲」、「巴哈」、「巴赫」、「貝齊」、「巴曲」皆是。由於某些名稱已由其他業者註冊為商標，因此我們選擇採用「巴赫」稱之，一來這是香港及大陸最常用的譯名，二來發音較接近正確的英國原音（/'bæt ʃ /）。但無論譯名為何，凡是遵照英國的花精發明人 Bach 醫師的方法製作而成，都是「Bach Flower Remedies」。

15. 晶荷的巴赫花精可以和他牌的巴赫花精混合使用嗎？

可以。只要是遵照巴赫醫師的程序製程的 Bach Flower Remedies，均可混合使用，不限品牌。

16. 我因為宗教或體質因素，不能接觸酒精，該如何使用花精呢？

建議將花精滴入熱水中，酒精即能蒸散到幾乎沒有，或者用外敷、噴霧的方式使用。

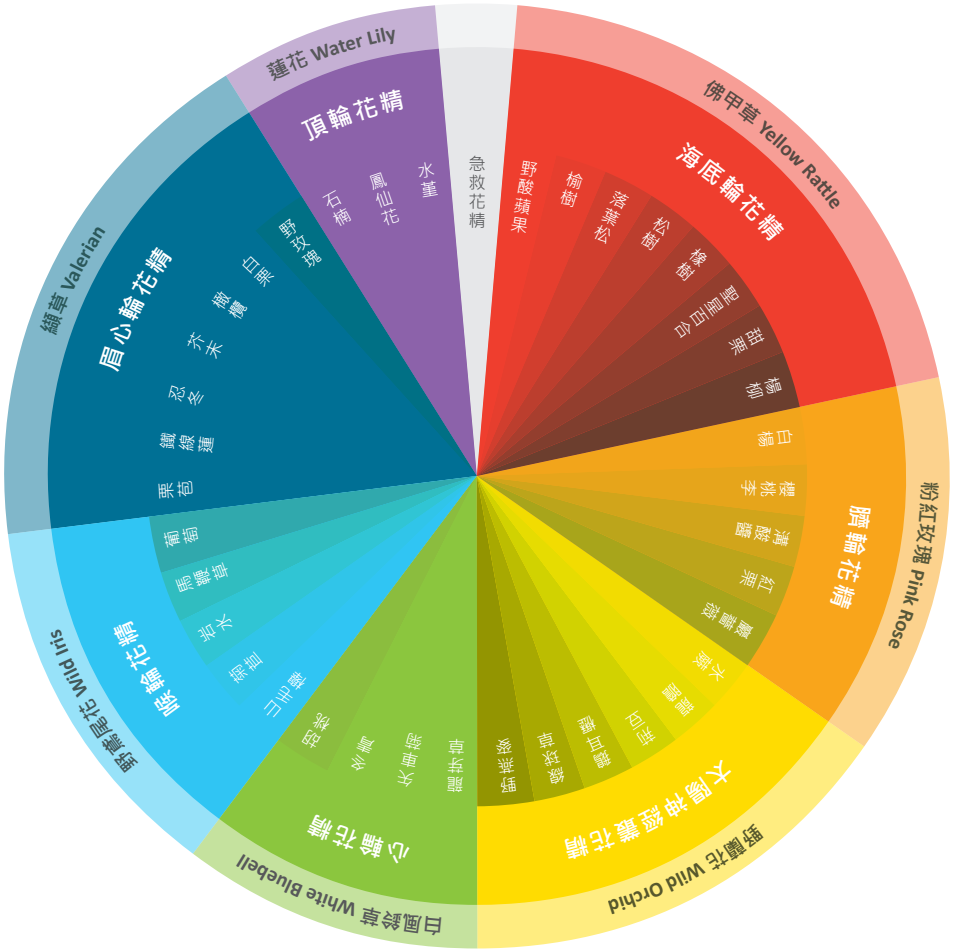
17. 應該選用 10ml 瓶還是 25ml 瓶？

根據我們的經驗，通常建議 25ml 瓶持續使用完畢的效果最理想。唯有巴赫花精因為可以稀釋使用，因此 10ml 瓶即可使用很久，對大多數自用者即已足夠。

18. 花精是否會有成癮性或依賴性？

花精就像帶您到大自然散散步的心靈按摩，將能量調節到原本該有的自然狀態，不會有成癮或依賴的問題。只有在人的習慣性使然之下，停用之後舊有的負面情緒狀態又回來了，這可以藉由內觀省思來調節，或者繼續使用花精到確定自己已能掌控自我情緒為止。

© 2005-2022 crystalherbs.com.tw, All rights reserved.



佛甲草 Yellow Rattle
海底輪花精

野酸蘋果
榆樹
落葉松
松樹
橡樹
聖心百合
甜栗
楊柳

粉紅玫瑰 Pink Rose
臍輪花精

白楊
櫻桃李
溝酸醬
紅栗
巖薔薇

野蘭花 Wild Orchid
太陽神經叢花精

水蕨
龍膽
荊豆
鵝耳櫪
線球草
野燕麥

白風鈴草 White Bluebell
心輪花精

龍芽草
矢車菊
冬青
胡桃

野薔薇花 Wild Iris
喉輪花精

山毛櫸
菊苣
岩水
馬鞭草
葡萄

纈草 Valerian
眉心輪花精

栗苞
鐵線蓮
忍冬
芥末
橄欖
白栗
野玫瑰

蓮花 Water Lily
頂輪花精

石楠
鳳仙花
水堇

© 2005-2022 crystalherbs.com.tw, All rights reserved.

晶荷花精 Crystal Herbs Flower Essences

購物網：www.crystalherbs.com.tw/shop
課程網：crystalherbsschool.com
晶荷花精**旗艦店**：桃園區中正路**1071**號**7**樓之**7**

臉書搜尋：crystalherbs.tw
E-mail：info@crystalherbs.com.tw
Line：crystalherbs

經銷據點

佛化人生新時代
台北市羅斯福路三段 325 號 6 樓
(02)2363-2489 / 0939-873343（無諮詢服務）

L.I.S 2020v蔬食餐酒館 台北市中山區林森北路138巷34號1樓 (02)2567-7778 / 0988-968-195

美好人生心靈花園 （預約開放制）
台北市新生南路三段 11 巷 22 號
(02)2366-1991 / 0919-522082

虹光觀邸（預約開放制）
台北市大安區忠孝東路三段 217 巷 3 弄 5 號 1 樓
(02)2777-2086 / www.halohouse.com.tw

ALightLove Crystal（預約開放制）
台北市萬華區漢中街**2**號**3**樓 **0931-292949**

維密夢顯所（預約開放制）
近捷運亞東醫院站 **0962-061409**

佳安健康中心 **(** 預約開放制 **)**
新北市三重區集智街**5**號**1**樓
(02)82875798

食在自在 / (02)2363-2178（近捷運古亭站）
台北市大安區羅斯福路二段 101 巷 10 號

AUM CENTER（預約開放制）
台北市溫州街 58 巷 10 號 3 樓 / 0988-656-016

無論如河
新北市淡水區中正路**5**巷**26**號**2**樓
電話：**(02)2625-6694**

德國自然醫學工作室（預約開放制）
新北市永和區中和路 399 號 6 樓 / 0931-519161

Touchheart深夜塔羅咖啡廳
台北市合江街**100**巷**23**號

覓光咖啡 / 台中市西區華美街 101 號 / (04)2376-0670

奧莉維雅 心之秘境（預約開放制）
捷運紅線**(**淡水線**)** 明德站 / **0987-040350**

珍嚮益有機店
台北市敬業一路**48**號 / **02-8502 5127**

花露水 心的空間 （預約開放制）
台中市南屯區黎明路一段**37**巷**9**號
0978-877802
拉拉塔羅 / 2839 芒果。咖啡
台南市中西區國華街三段 26 號 D4/B12 / 0937-135284

席薇亞保養精品館（預約制）
台中市北區英才路**386-2**號 / **04-2327 1678**

灰灰基地美術館（此據點專門服務動物）
高雄市新興區民有街 84 號 / (07)201-8566

心靈魔法植研所（預約開放制）
台中市龍井區中社七街**65**號
(04)2631-5680 / Line ID：echocat99

© 2005-2022 crystalherbs.com.tw, All rights reserved.